



GULDBORGSUND

DEMENS BIBLIOTEK

HJÆLPEMIDLER TIL MENNESKER MED
HUKOMMELSESBESVÆR ELLER DEMENSSYGDOMME



**Demensbiblioteket:
Vores Fristed
Thorsvej 2
4873 Væggerløse**

INDHOLD

Indledning	3
Kontaktpersoner	3
1. Hukommelsesunderstøttende hjælpemidler	6
2. Sikkerheds- og tryghedsskabende hjælpemidler	8
3. Faldforebyggende og beskyttende hjælpemidler	12
4. Sansestimulerende og beroligende hjælpemidler	14

INDLEDNING

Der findes en lang række hjælpemidler, som kan lette hverdagen for mennesker med hukommelsesbesvær eller demenssygdomme og bidrage til at skabe en god hverdag både i og uden for hjemmet. Hjælpemidler, der fx kan kompensere for tab af kognitive funktioner som hukommelse eller stedsans, kan give borgere med demens og deres pårørende tryghed, fx når borgeren med demens er alene hjemme eller færdes ude.

Guldborgsund Kommune har etableret et demensbibliotek, hvor borgere med demens kan låne forskellige hjælpemidler og prøve dem af i eget hjem, for at se om de har en gavnlig effekt.

Udlån af et hjælpemiddel og lånetid aftales med en af kommunens demenskoordinatorer, som også kan vejlede om de produkter, der findes, og om muligheder for at søge økonomisk støtte til indkøb af hjælpemidler.

I dette katalog beskrives nogle af de mest almindelige hjælpemidler inddelt i fire kategorier:

- Hukommelsesunderstøttende hjælpemidler
- Sikkerheds- og tryghedsskabende hjælpemidler
- Faldforebyggende og beskyttende hjælpemidler
- Sansestimulerende og beroligende hjælpemidler

PLACERING

Demensbiblioteket ligger på Vores Fristed, Thorsvej 2, 4873 Væggerløse, og afhentning/aflevering af hjælpemidler skal aftales med en demenskoordinator. Efter afprøvning skal hjælpemidlet afleveres til biblioteket i samme stand og emballage, som det blev udleveret i.

Hvis I er interesseret i at låne et hjælpemiddel, skal I kontakte den demenskoordinator, der er i jeres område:

Heidi Grønnegaard, telefon 25 18 11 30
Heidi dækker Nykøbing (Østerbro), Væggerløse, Idestrup og Gedser.

Mie Borregaard, telefon 25 18 11 29
Mie dækker Stubbekøbing, Horbelev og Eskilstrup.

Birte Junior, telefon 25 18 13 70
Birte dækker Nykøbing.

Marie-Louise Olsen, telefon 25 18 13 82
Marie-Louise Olsen dækker Nykøbing og Nørre Alslev.

Liza Brinks, telefon 25 18 11 57
Liza dækker Toreby, Sundby og Saksøbing.

Gitte Westlund Klitgaard, telefon 25 18 11 99
Gitte dækker Saksøbing, Guldborg og Nysted.



OM DEMENSBIBLIOTEKET

I de følgende afsnit beskrives de hjælpemidler der kan lånes på demensbiblioteket og en række andre produkter, der kan købes, fx forskellige typer alarmer til hjemmet og tøj, der kan beskytte ved faldulykker.

For hvert enkelt produkt beskrives det, hvad der er formålet med produktet, hvordan det anvendes, og om der kan søges offentligt tilskud til at anskaffe det. Da der hele tiden kommer nye hjælpemidler, er det en god idé at bruge eksempelvis Socialstyrelsens hjemmeside om hjælpemidler: hmi-basen.dk, hvor man kan læse om hjælpemidler, der er målrettede til mennesker med demens.

SERVICELOVENS BESTEMMELSER OM HJÆLPEMIDLER OG FORBRUGSGODER

Kommunen skal ifølge servicelovens § 112 og § 113 yde støtte til hjælpemidler og forbrugsgoder til borgere med en varigt nedsat funktionsevne, hvis der ikke er udsigt til bedring. Det er en betingelse for at få bevilget et hjælpemiddel eller støtte til indkøb af et forbrugsgode, at dette i væsentlig grad kan afhjælpe borgerens nedsatte funktionsevne eller kan lette den daglige tilværelse i hjemmet. Der kan også ydes støtte, hvis hjælpemidlet eller forbrugsgodet er nødvendigt for, at borgeren kan udøve et erhverv.

Serviceloven skelner mellem hjælpemidler og forbrugsgoder:

- Et hjælpemiddel er et produkt, der er fremstillet for at afhjælpe en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse. Der er som udgangspunkt ikke egenbetaling til hjælpemidler, med mindre borgeren ønsker en dyrere model, end den kommunen skønner er bedst og billigst.
- Et forbrugsgode er fremstillet til almindelig brug i den brede befolkning og forhandles i almindelige butikker. Kommunen dækker 50 % af udgiften til forbrugsgoder, der koster mere end 500 kr., og der kan ikke gives støtte til produkter, der anses for at være almindeligt indbo.

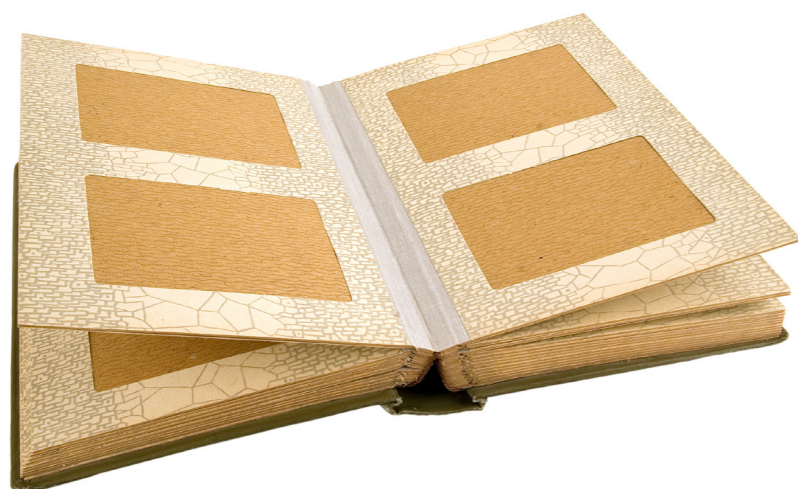
Hjælpemidler og forbrugsgoder efter serviceloven ydes uden hensyn til borgerens alder, indtægts- og formueforhold. Det er en forudsætning for støtte efter serviceloven, at hjælpemidlet eller forbrugsgodet ikke kan bevilges efter anden lovgivning, fx sundhedslovgivningen.

**FIND DEN
HJÆLP,
DER PASSER
BEDST**

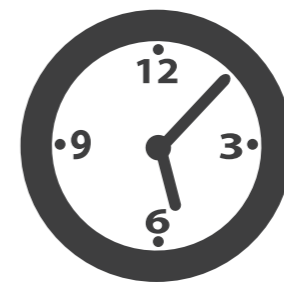
1. HUKOMMELSE- UNDERSTØTTENDE HJÆLPEMIDLER

Denne type hjælpemidler anvendes i hjemmet, hvor der er behov for at blive mindet om aftaler, dato og klokkeslet, fx lægebesøg, i forhold til at tage medicin, eller være klar til besøg.

En del af disse hjælpemidler styrker også erindringen om familie, venner og nye og gamle begivenheder.



Navn på produktet:	Fotoalbum (papir eller digitalt), livshistorie som plakat, billedbog eller elektronisk.
Anvendelse/funktion:	Genkalder begivenheder, familiemedlemmer og følelser.
Hvem kan få glæde af produktet:	Personer med nedsat hukommelse.
Produktinformation:	Findes i mange udgaver, og der er mange udbydere på markedet.
Anskaffelse:	Privat indkøb.



[Læs mere på Hjælpemiddelbasen hmi-basen.dk](http://hmi-basen.dk)

Navn på produktet:	Elektroniske ure og kalendere.
Anvendelse/funktion:	Tydliggør klokkeslet (findes både med urskive og med tal), dato, tid på døgnet (dag/nat) alt efter model.
Hvem kan få glæde af produktet:	Personer, der har problemer med tidsorientering og døgnrytme.
Produktinformation:	Findes i mange udgaver og prisklasser, og der er mange udbydere på markedet. Biblioteket har forskellige modeller til afprøvning i eget hjem.
Anskaffelse:	Privat indkøb.

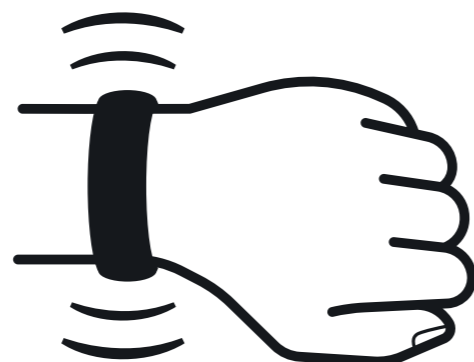


[Læs mere på Hjælpemiddelbasen hmi-basen.dk](http://hmi-basen.dk)

Navn på produktet:	Elektronisk medicinpåminder.
Anvendelse/funktion:	Giver alarm/lyd, når det er tid at tage medicin.
Hvem kan få glæde af produktet:	Personer der har svært ved at huske at tage deres medicin.
Produktinformation:	Forhandles bl.a. på apoteker og forskellige internetbutikker.
Anskaffelse:	Privat indkøb.

2. SIKKERHEDS- OG TRYGHEDSSKABENDE HJÆLPEMIDLER

Denne type hjælpemidler kan give mulighed for at færdes trygt i vante omgivelser, mulighed for at blive fundet, hvis personen forvilder sig væk, eller til fortsat at kunne klare sig i hjemmet.



Navn på produktet:	Identifikationskort eller armbånd.
Anvendelse/funktion:	Id-kort, som evt. kan bæres i kæde om halsen. Armbånd, hvor navn og adresse kan indgraveres.
Hvem kan få glæde af identifikation:	Borgere, som færdes på egen hånd, hvor de kan have problemer med at huske, hvor de bor eller med at udtrykke sig. Pårørende, som er utrygge for ikke at ville blive kontaktet ved problemer.
Produktinformation:	Alzheimerforeningen sælger id-kort og armbånd, hvor der kan skrives navn og adresse og kontaktoplysninger.
Anskaffelse:	Id-kort ca. 25 kr., armbånd ca. 300 kr.



Navn på produktet:	GPS-alarm.
Anvendelse/funktion:	Kan indstilles til at registrere, hvis en borger går uden for den aftalte sikkerhedszone, så der går en sms-besked til pårørende eller plejepersonale.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, som har en betydelig og varig nedsat psykisk funktionsevne og ikke er i stand til at tage vare på egen sikkerhed, hvis de forlader hjemmet. Når der er risiko for, at borgerne udsætter sig selv og andre for fare ved at forlade sin bolig.
Produktinformation:	Kan fås som et ur om håndledet eller på rollator eller en lommy (lille firkant til at have i lommen/ tasken).
Anskaffelse:	GPS-ansøgning skal ALTID være sammen med demenskoordinator. Borger skal give samtykke eller ikke modsætte sig dette.



Navn på produktet:	Sengesensor, sengealarm eller trædemåtte - alt efter hvad der er behov for.
Anvendelse/funktion:	Kan indstilles til at give sms-alarm, hvis borger står ud af sengen.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, som er udsatte for at falde, hvis de rejser sig fra sengen uden støtte. Borgere, som har en varig psykisk nedsat funktionsevne og fx ikke kan huske, at de ikke må støtte på et brækket ben.
Produktinformation:	Der er forskellige sensorsystemer, som kan indstilles afhængig af problematikken.
Anskaffelse:	Skal ALTID være i samråd med demenskoordinator. Borger skal give samtykke eller ikke modsætte sig dette. Opsættes af Teknisk Team fra Guldborgsund Kommune.



Navn på produktet:	Døralarm.
Anvendelse/funktion:	Der kan sættes sensorer på dørkarm, som sender sms besked til en mobiltelefon, når der går nogen gennem døren. Beskeden kan enten gå til plejepersonale eller pårørende.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, som kan klare at bo i egen bolig, men som ikke kan finde tilbage til den, hvis de kommer uden for boligen.
Produktinformation:	Borger skal give samtykke eller ikke modsætte sig dette.
Anskaffelse:	Sensorer opsættes af Teknisk Team i Guldborgsund Kommune.



[Læs mere på Hjælpebaseren hmi-basen.dk](http://hmi-basen.dk)

Navn på produktet:	Komfurvagt.
Anvendelse/funktion:	Består af en elvagt og en varmevagt. Elvagten er et programmerbart tidsur, og varmevagten registrerer, hvis der bliver for varmt. I begge tilfælde afbrydes strømmen. Anvendes til almindeligt netstik 400V.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere i eget hjem, som glemmer at slukke for komfur.
Produktinformation:	Skal installeres af elektriker.
Anskaffelse:	Der er forskellige firmaer som udbyder. Ca. 6.500 kr.



Navn på produktet:	Røgalarm.
Anvendelse/funktion:	Lydalarm ved røgudvikling.
Hvem kan få glæde af produktet:	Alle borgere i eget hjem bør have en røgalarm.
Produktinformation:	Lydalarm ved røgudvikling.
Anskaffelse:	Privat indkøb. Kan købes i isenkræmmere, byggemarkeder o.l.

3. FALDFOREBYGGENDE OG BESKYTTENDE HJÆLPEMIDLER

Denne type hjælpemidler anvendes hos personer, hvis balanceevne er udfordret og faldtendensen stor.



Navn på produktet:	Faldmåtte.
Anvendelse/funktion:	Stødabsorberende faldmåtte, som ifølge producenten tager op til 85 % af slaget ved fald. Kanterne er udfasede, så man kan køre med fx en rollator eller kørestol henover.
Hvem kan få glæde af produktet:	Anvendes hos borgere med hyppig faldtendens, og hvor det er observeret, at det ofte er samme sted borger falder, fx foran sengen.
Produktinformation:	
Anskaffelse:	Privat indkøb, ca. 5000 kr. (kontakt demenskoordinator for hjælp til indkøb)



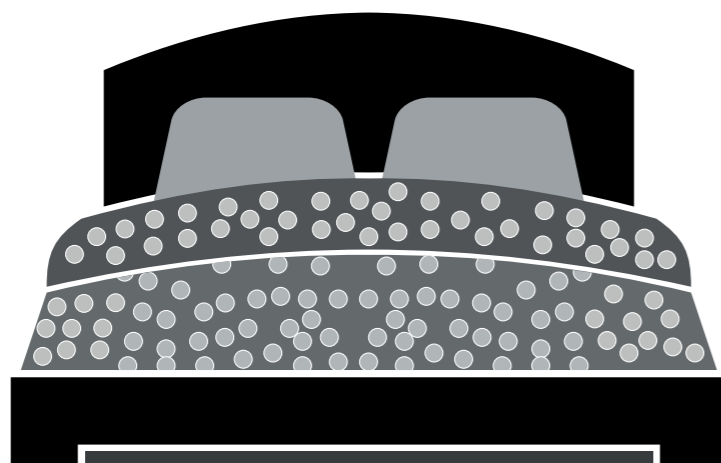
Navn på produktet:	Skridsikre strømper.
Anvendelse/funktion:	Forebygger fald, hvor årsagen er, at borger glider med almindelige eller ingen strømper.
Hvem kan få glæde af produktet:	Anvendes hos personer med hyppig faldtendens, og/eller hvor personen glemmer at tage sko på inden gang.
Produktinformation:	Strømper med gummibelægning, som giver en bedre friktion med underlaget.
Anskaffelse:	Privat indkøb, mange forhandlere. Fra ca. 70 kr.



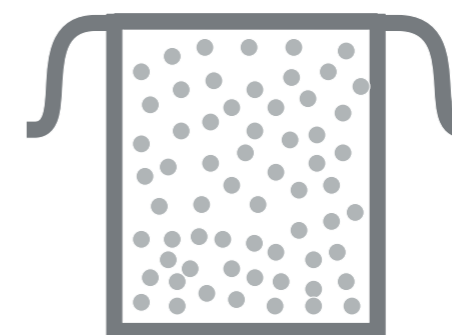
Navn på produktet:	Hoftebeskyttere.
Anvendelse/funktion:	Kan forebygge nogle hoftebrud og absorbere noget af stødet ved fald.
Hvem kan få glæde af produktet:	Personer med balanceproblemer, svimmelhed og hyppig faldtendens.
Produktinformation:	
Anskaffelse:	Flere forhandlere. Privat køb fra ca. 500 kr.

4. SANSE- STIMULERENDE OG BEROLIGENDE HJÆLPEMIDLER

Denne type hjælpemidler henvender sig til personer, der har problemer med rastløshed, uro, natlig konfusion m.v.



Navn på produktet:	Kugledyne.
Anvendelse/funktion:	Kugledyne anvendes ved søvn og hvile til at hjælpe borgere med demens med at mærke egen krop og derved genvinde tryghed, ro og bevidsthed om kroppens grænser.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der har motorisk og psykisk uro pga. nedsat evne til at mærke egen krop.
Produktinformation:	Kugledyne findes med forskellige fyldstoffer og vægt. Kugledynen kan udlånes fra hjælpemiddelbiblioteket, hvor vi har 2 forskellige modeller.
Anskaffelse:	Kan i nogle tilfælde ansøges som et hjælpemiddel, men er oftest et privat indkøb. Priser fra ca. 5000 kr.



Navn på produktet:	Kugleforklæde.
Anvendelse/funktion:	Anvendes til at give borgere ro, fokus og øge koncentrationen ved at stimulere berøringssansen og muskel-led-sansen.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der har motorisk og psykisk uro, og som kan have svært ved at koncentrere om at sidde stille fx i forbindelse med spisning.
Produktinformation:	Forklæde med lomme foran. Vægt 4 kg. Kan udlånes fra hjælpemiddelbiblioteket.
Anskaffelse:	Privat indkøb, pris fra ca. 3000 kr.



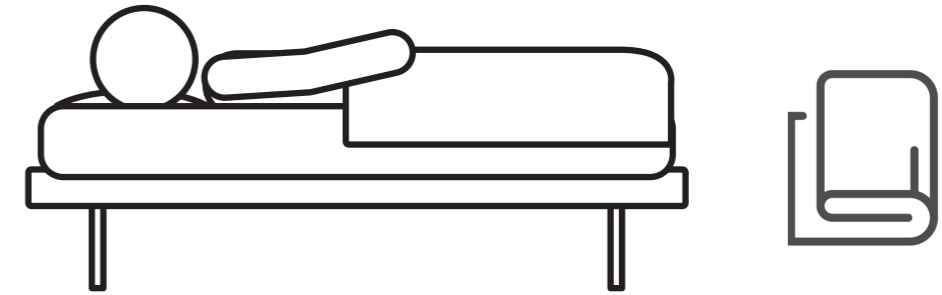
Navn på produktet:	Kuglevest.
Anvendelse/funktion:	Anvendes til at give borgere ro, fokus og øge koncentrationen ved at stimulere berøringssansen og muskel-led-sansen.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der pga. nedsat kropsfornemmelse kan have svært ved at finde ro i kroppen og slappe af.
Produktinformation:	Kuglevesten findes i flere forskellige størrelser, og det er vigtigt, at vesten sidder tæt til kroppen for bedst mulig effekt. Ligeledes findes vesten med skulderlukning til borgere med nedsat fysisk formåen. Udlånes fra demensbiblioteket til afprøvning.
Anskaffelse:	Kan i nogle tilfælde søges som hjælpemiddel, ellers privat indkøb eller leje. Pris fra ca. 3500 kr.



Navn på produktet:	Kuglepude til stol.
Anvendelse/funktion:	Anvendes til at give borgere en bedre kropsfornemmelse og dermed dæmpe fysisk uro.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der pga. nedsat kropsfornemmelse kan have svært ved at finde ro i kroppen og slappe af.
Produktinformation:	Puden findes i flere forskellige størrelser og modeller. Størrelsen på kuglerne skal afpasses den enkelte borger, i forhold til hvor meget sansestimuli de kan tåle.
Anskaffelse:	Privat indkøb, pris fra ca. 800 kr.



Navn på produktet:	Kuglepude til fødder.
Anvendelse/funktion:	Stimulerer berøringssansen og muskel-led-sansen, hvilket skærper koncentrationen og giver ro til urolige ben.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der kan have svært ved at sidde stille, men som ved stimulering af berøringssansen og muskel-led-sansen får ro i benene til at sidde stille.
Produktinformation:	Puden har et fastskumlag nederst, der gør, at puden ligger stabilt, Øverst ligger plastikuglerne, som stimulerer sanserne. Udlånes fra demensbiblioteket.
Anskaffelse:	Privat indkøb pris fra ca. 1000 kr.



Navn på produktet:	Kædetæppe.
Anvendelse/funktion:	Kædetæppe anvendes ved søvn og hvile til at hjælpe borgere med demens med at mærke egen krop og derved genvinde tryghed, ro og bevidsthed om kroppens grænser.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der har motorisk og psykisk uro pga. nedsat evne til at mærke egen krop.
Produktinformation:	Kædetæppe findes i flere forskellige vægtklasser.
Anskaffelse:	Kan i nogle tilfælde ansøges som et hjælpemiddel, men er oftest et privat indkøb.



Navn på produktet:	Demensdukke (dreng el. pige).
Anvendelse/funktion:	Anvendes til borgere med fysisk og psykisk uro, idet dukken giver glæde og tryghed og giver borgeren med demens mulighed for at give kærlighed og omsorg.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der har fysisk og psykisk uro, der kan genfinde roen ved at kunne give omsorg og ømhed til dukken.
Produktinformation:	Dukken fået i forskellige størrelser og både som dreng og pige.
Anskaffelse:	Privat indkøb. Udlånes fra demensbiblioteket til afprøvning.



Navn på produktet:	Demensdukke (hund el. kat).
Anvendelse/funktion:	Anvendes til borgere med fysisk og psykisk uro, idet dukken giver glæde og tryghed og giver borgeren med demens mulighed for at give kærlighed og omsorg.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere, der har fysisk og psykisk uro, der kan genfinde roen ved at kunne give omsorg og ømhed til dyret.
Produktinformation:	Hund og kat findes som almindelig bamse, men også med dæmpet vejtrækning og snorken, som kan give ro. Sidstnævnte egner sig dog ikke som "kæledyr".
Anskaffelse:	Privat indkøb.



Navn på produktet:	Bette-Bent sensorisk dovendyr
Anvendelse/funktion:	Anvendes til borgere med fysisk og psykisk uro, idet dovendyret giver glæde og tryghed, og giver borgeren med demens mulighed for at give kærlighed og omsorg.
Hvem kan få glæde af produktet:	Borgere der har fysisk og psykisk uro, der kan genfinde roen ved at kunne give omsorg og ømhed til dovendyret.
Produktinformation:	Dovendyret har en vægt på 3,2 kg – findes også i 4,2 kg.
Anskaffelse:	Privat indkøb – pris ca. 2500 kr. Udlånes fra demenshjælpemiddelbibliotek til afprøvning.

KONTAKTPERSONER

Hvis I er interesseret i at låne et hjælpemiddel, skal I kontakte den demenskoordinator, der er i jeres område:

Heidi Grønnegaard, telefon 25 18 11 30
Heidi dækker Nykøbing (Østerbro), Væggerløse, Idestrup og Gedser.

Mie Borregaard, telefon 25 18 11 29
Mie dækker Stubbekøbing, Horbelev og Eskilstrup.

Birte Junior, telefon 25 18 13 70
Birte dækker Nykøbing.

Marie-Louise Olsen, telefon 25 18 13 82
Marie-Louise dækker Nykøbing og Nørre Alslev.

Liza Brinks, telefon 25 18 11 57
Liza dækker Toreby, Sundby og Sakskøbing.

Gitte Westlund Klitgaard, telefon 25 18 11 99
Gitte dækker Sakskøbing, Guldborg og Nysted.



GULDBORGSUND

GULDBORGSUND KOMMUNE
CENTER FOR SUNDHED & OMSORG
PARKVEJ 37
4800 NYKØBING FALSTER
TLF. 54 73 10 00
WWW.GULDBORGSUND.DK