

Kvalitetsstandard for genoptræning i Guldborgsund Kommune

Kvalitetsstandard	Sundhedslovens § 140
Lovgrundlag	<p>Sundhedslovens § 140</p> <p><i>Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner</i></p> <p><i>Stk. 2. Kommunalbestyrelsen indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til øvrig lovgivning.</i></p> <p><i>Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.</i></p> <p><i>Stk. 4. Sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patientens mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud.</i></p> <p>Genoptræning er omfattet af reglerne vedrørende frit valg som anført i <i>Bekendtgørelse om genoptræningsplaner og om patienters valg af genoptræningstilbud efter udskrivning fra sygehus</i></p>
Formål med indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> - At sikre et kvalificeret og sammenhængende genoptræningsforløb efter sygehuskontakt - At bidrage til at borgeren genvinder højst muligt funktions- og aktivitetsniveau - At forebygge følge- og senkomplikationer - At borgeren udvikler kompetencer til i videst muligt at mestre sin hverdag
Målgruppen	Borgere som efter sygehuskontakt har et lægefaglig begrundet behov for almen genoptræning på alment eller basalt niveau, eller for rehabilitering på specialiseret niveau.
Indhold	<p>Træningsforløbet tager udgangspunkt i genoptræningsplanen og tilpasses borgerens behov.</p> <p>Borgeren indkaldes til individuel vurdering og undersøgelse ved opstart hos fysio- eller ergoterapeut.</p> <p>I samarbejde med borgeren udarbejdes mål for indsatsen og borgeren informeres om forventet omfang og varighed.</p> <p>Genoptræningen kan foregå individuelt eller på hold.</p>

	<p>Genoptræningen kan bestå af en kombination af aktive, passive og rådgivende terapiformer. Der tilbydes ikke udelukkende passive behandlingsformer.</p> <p>Ved behov iværksættes tværfagligt samarbejde.</p> <p>Ved afslutning sendes epikrise til borger og egen læge.</p> <p><u>Særligt gældende for børn (0-18 år):</u> Der vil være et tæt samarbejde med forældre og andre primære omsorgspersoner.</p>
Omfang	<p>Indsatsen er tidsbegrænset og målrettet – i henhold til kliniske retningslinjer.</p> <p>Indsatsen leveres på hverdage og i dagtimerne, typisk 1-3 gange ugentligt ud fra en faglig individuel vurdering.</p> <p>Træningen tilbydes som udgangspunkt i kommunens træningscenter, men kan tilbydes i hjemmet ud fra en konkret individuel vurdering.</p> <p>Borgeren kan, ud fra en faglig vurdering og efter instruktion, tilbydes tidsbegrænset selvtræning i genoptræningen.</p> <p>Hovedparten af Sundhedslovens § 140 genoptræninger foregår hos Guldborgsund Genoptræning på Fjordvej 46 i Nykøbing. Dog vil størstedelen af den neurologiske træning blive henvist til Center for senhjerneskade rehabilitering (CHR) på Solgårdsvej 7 i Herritslev.</p> <p>Genoptræningen er vederlagsfri. Dette indebærer, at tilbud om genoptræning efter denne bestemmelse ikke kan erstattes af fx tilskud til privat praktiserende fysioterapeutisk behandling.</p> <p><u>Særligt gældende for børn (0-18 år):</u> I særlige tilfælde tilbydes råd og vejledning i barnets daginstitution/skole.</p>
Ansøgning	<p>Borgeren henvises til genoptræning via genoptræningsplan fra sygehus.</p>
Forventninger til borgeren	<ul style="list-style-type: none"> - At borgeren er motiveret for deltagelse - At borgeren i samråd med terapeuten kan udarbejde mål og handleplan for træningsforløbet - At borgeren skal indgå i et kontinuerligt træningsforløb - At borgeren har et stabilt fremmøde - At borgeren melder afbud ved fravær. Ved udeblivelse 2 gange uden forhåndsftale med terapeuten afsluttes forløbet. - At borger ikke er påvirket af alkohol eller euforiserende stoffer.

	<p><u>Særligt gældende for børn (0-18 år):</u> Det er en forudsætning, at forældrene støtter op omkring træningen og skaber rammerne for at ovenstående forventninger til barnet kan indfries.</p>
Tidsfrister	<p>Borgeren kontaktes telefonisk eller skriftligt (e-boks eller brev) med dato for træningsstart. Træning påbegyndes senest 7 kalenderdage fra modtagelsen af genoptræningsplanen, medmindre andet er angivet fra sygehuset. Hvis Guldborgsund Genoptræning ikke kan overholde de 7 kalenderdage, har borgeren ret til at få behandlingen hos en af KL godkendt anden leverandør.</p>
Aflysning og erstatningstræning	<p><u>Borger:</u> Hvis borgeren aflyser gives ikke erstatningstræning</p> <p><u>Terapeut:</u> Ved planlagt eller akut aflysning fra terapeuten, tilstræbes det, at en anden terapeut overtager træningen.</p>
Opfølgning	<p>Opfølgning sker i henhold til mål for træningen</p>
Borgerens oplevelse af kvaliteten	<p>I alle træningsforløb evalueres borgertilfredsheden</p>
Kørsel	<p>Borgeren skal som udgangspunkt selv sørge for kørsel til genoptræningen.</p> <p>Der kan søges om befordringsgodtgørelse efter reglerne herom i bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedsloven.</p> <p>Kan borgeren ikke selv komme frem og tilbage, kan der ud fra en konkret individuel vurdering bevilges kørsel.</p> <p>Guldborgsund Genoptræning bestiller 1. kørsel og afmelder kørsel ved afslutning af træningsforløb. Der bevilges 4 x kørsel ad gangen. Under genoptræningsforløbet er det borgeren, der afmelder eller flytter tidspunkt for kørslen direkte til leverandøren.</p> <p><u>Selvtræning:</u> Selvtrænere som er visiteret af terapeuterne får kørsel iht. ovenstående, hvis borgeren ikke er i stand til at klare befordringen selv. Kørslen er tidsbegrænset.</p> <p><u>Frit valg af træningssted:</u> Guldborgsund Kommune er kun forpligtet til at yde befordringsgodtgørelse svarende til det borgeren vil have været berettiget til, hvis vedkommende var behandlet på et kommunalt genoptræningssted i Guldborgsund Kommune</p>

Leverandør	<p>Fysioterapeuter eller ergoterapeuter.</p> <p>Træningsassistenter kan assistere terapeuten i opgaveløsningen.</p> <p>Sygeplejersker kan indgå i udvalgte opgaveløsninger i samarbejde med terapeuterne.</p>
Valg af leverandør	<p>Borgeren har ret til at vælge mellem de tilbud bopælskommunen har oprettet ved egne institutioner eller aftalt med tredjepart jf. § 140.</p> <p>Guldborgsund Kommune har ingen aftale med tredjepart jf. § 140.</p> <p>Borgeren har ret til at vælge genoptræningstilbud på andre kommuners institutioner, men ikke andre kommuners aftaler med tredjepart jf. § 140.</p> <p>Hvis Guldborgsund Genoptræning ikke kan påbegynde træning senest 7 kalenderdage efter modtagelse af genoptræningsplan, kan borgeren vælge at træne hos en af KL godkendt leverandør.</p> <p>Guldborgsund Genoptræning skal oplyse borgeren om disse muligheder og rettigheder.</p> <p>Guldborgsund Genoptræning kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage frit-valgs-borgere fra andre kommuner.</p>
Samarbejde med sygehus	I henhold til Sundhedsaftalen kan terapeuten kontakte sygehuset ved behov for ambulans kontrol eller lægefaglig sparring.
Formidling	<p>www.guldborgsund.dk</p> <p>www.sundhed.dk</p>
Særlige forhold	<p><u>Samarbejde med frivillige:</u></p> <p>I henhold til Frivillighedspolitikken vil Guldborgsund Genoptræning orientere borgerne, der går til træning, om muligheden for at fortsætte motionstilbud inden for det frivillige område.</p>
Klagemulighed	<p>Der kan klages over faglig virksomhed i forhold til træningsindsatsen ud fra Sundhedsloven til:</p> <p>Styrelsen for Patientsikkerhed Finsensvej 15 2000 Frederiksberg</p>

	<p>Klager over personalet, udførelsen af opgaverne m.v. sendes til:</p> <p>Guldborgsund Genoptræning Janet Reade Lomholt, leder af Guldborgsund Genoptræning Fjordvej 46 4800 Nykøbing.</p>
<p>Kontaktinformation</p>	<p>Guldborgsund Genoptræning Fjordvej 46 4800 Nykøbing F. Telefon: 5473 2230 mandag til onsdag imellem 7.30-15.00, torsdag imellem 7.30-17.00 og fredag imellem 7.30 – 14.00 E-mail: genoptraening@guldborgsund.dk</p>

Revideret i juli 2018
Godkendt i Byrådet d. 11. oktober 2018