

## KVALITETSSTANDARD FOR LINDRENDE FYSIO- og ERGOTERAPI I GULDBORGSUND KOMMUNE

Kvalitetsstandard	Palliativ fysioterapi og ergoterapi til svært syge og døende borgere med en livstruende sygdom, der befinder sig i eget hjem.
Lovgrundlag	<p><b>Serviceovens §122.</b>  Ydelser efter serviceloven målrettet patienter i palliative forløb efter serviceloven (LBK nr. 102 af 29/01/2018):  Det er en betingelse for, at der kan ydes hjælp efter § 122, at hospitalsbehandling efter en lægelig vurdering må anses for udsigtsløs, og at prognosen er kort levetid. Der er dog ikke fastsat nogen bestemt grænse. Det er endvidere en betingelse, at den døende er plejkrævende, og at den syges tilstand ikke i øvrigt nødvendiggør indlæggelse eller forbliven på sygehus, ophold i plejebolig eller lignende.</p> <p>Ansøgningen laves af patientens læge eller hospitalslæge.</p>
Formål med indsatsen	<p>Overordnet mål: Fremme borgerens kropslige forudsætninger for et hverdagsliv karakteriseret af værdighed, livskvalitet og autonomi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- At borgere med behov for lindring modtager den rette palliative indsats.</li> <li>- At sikre, at borgere med behov for palliativ indsats oplever færrest mulige symptomer</li> <li>- At de palliative indsatser tilrettelægges under hensyntagen til borgerens opfattelse af egen livskvalitet og udføres med respekt og værdighed.</li> </ul>
Målgruppen	Svært syge og døende borgere med en livstruende sygdom.
Indhold	<p>Indsatsen består af tiltag, der retter sig mod at mindske følger efter sygdom og behandling for at fremme funktionsniveau, livskvalitet og udførelse af meningsfulde aktiviteter i hverdagen.</p> <p>Funktionsvurdering/aktivitetsvurdering med fokus på hvilken begrænsning og betydning symptomerne har for patientens liv, afgør sammen med patientens mål, hvilke tiltag der skal iværksættes. Dette kan bl.a. bestå af behandling og lindring af åndenød, lymfødeme, smerte, træthed, dysfagi samt kognitive problemstillinger. Herudover kan der være fokus på fysisk træning og mobilisering, der er vigtig for at lindre symptomer og opretholde/bedre fysiske funktioner og autonomi, samt aktivitetstræning, der er vigtigt i opretholdelse/bedring af kognitive og processuelle symptomer.</p> <p>Patienten kan have behov for råd og vejledning til at håndtere fysiske, psykiske og socialt belastende symptomer, fx skal patienten måske lære at kompensere for sin træthed ved at tilrettelægge sin dag, så den både indeholder hvile og aktivitet.</p>

Omfang	<p>Der er ikke fastsat nogen tidsgrænse for, hvor længe hjælpen kan ydes.</p> <p>Indsatsen leveres på hverdage og i dagtimerne, typisk 1-2 gange ugentligt ud fra en faglig individuel vurdering.</p> <p>Indsatsen revurderes efter 3 mdr. – i henhold til retningslinjen for palliativ fysio- og ergoterapi beskrevet i KVAS.</p> <p>Indsatsen foregår i eget hjem/på midlertidigt døgnophold. Hvis borger ønsker det, kan det også foregå i Genoptrænings lokaler på Fjordvej.</p>
Ansøgning	<p>Terminal erklæring skal foreligge. Rekruttering skal ske via Myndigheden.</p> <p>Indsatsen er vederlagsfri.</p>
Forventninger til borgeren	At borgeren selv har et ønske om palliativ fysioterapi/ergoterapi.
Tidsfrister	Anbefalet ventetid på 1. hjemmebesøg/vurdering: max en uge, dog gerne hurtigst muligt efter modtagelsen af henvisningen.
Aflysning	<p><u>Borger:</u> Hvis borger aflyser gives ikke erstatningsbehandling.</p> <p><u>Terapeut:</u> Ved planlagt eller akut aflysning tilstræbes det, at en anden fysioterapeut udfører behandlingen.</p>
Borgerens oplevelse af kvaliteten	<p>I forhold til specialet palliativ fysioterapi hører det til terapeutens rolle som professionel udøver at omsætte de generelle terapeutiske kompetencer til lindrende indsatser, som modsvarer de behov, som den palliative borger har bl.a. karakteriseret ved progression og stor grad af variation fra dag til dag.</p> <p>Borgeren skal være i stand til at træffe egne valg.</p>
Kørsel	Indgår i ydelsen, da det foregår i borgerens hjem.
Leverandør	Guldborgsund Genoptrænings fysioterapeuter og ergoterapeuter med viden indenfor palliation.
Samarbejde	Sygehus

	<p>           Visitator            Lindrende team            Sagsbehandlende ergoterapeut            Egen læge            Hjemmesygeplejerske            Hjemmepleje         </p>
Formidling	<p> <a href="http://www.guldborgsund.dk">www.guldborgsund.dk</a>   <a href="http://www.sundhed.dk">www.sundhed.dk</a> </p>
Særlige forhold	<p>Der kan visiteres til støtte til ægtefælle, når der terminale forløb er afsluttet, med henblik på opfølgning.</p>
Klagemulighed	<p>Der kan klages over kommunen om helt eller delvist afslag til Ankestyrelsen. Klagen skal indgives til kommunen inden 4 uger efter afgørelsens modtagelse.</p> <p>Der kan klages over faglig virksomhed i forhold til træningsindsatsen ud fra Sundhedsloven til:</p> <p><b>Styrelsen for Patientklager</b>  Finsensvej 15  2000 Frederiksberg</p> <p>Klager over personalet, udførelsen af opgaverne m.v. sendes til:</p> <p><b>Guldborgsund Genoptræning</b>  Janet Reade Lomholt, leder af Guldborgsund Genoptræning  Fjordvej 46  4800 Nykøbing F.</p>
Kontaktinformation	<p>           Guldborgsund Genoptræning            Fjordvej 46            4800 Nykøbing F.            Telefon: 5473 2230 mandag til onsdag imellem 7.30-15.00, torsdag imellem 7.30-17.00 og fredag imellem 7.30 – 14.00            E-mail: genoptraening@guldborgsund.dk         </p>

Tilrettet 25-06-2018

Godkendt i Byrådet den 11. oktober 2018.