

PRÆSENTATION AF GULDBORGSUND GENOPTRÆNING

~ FOR FYSIOTERAPEUTSTUDERENDE ~

Adresse:

Guldborgssund Genoptræning
Møllebakken 5
4800 Nykøbing F
Tlf. 5473 2230

GENEREL INFORMATION

Guldborgssund Genoptræning er organiseret under Center for Sundhed og Omsorg i Guldborgssund Kommune. Vi består af to afdelinger: Genoptræningen og Center for Hjerneskaderehabilitering (CHR). Vi har en overordnet leder, og tre gruppeledere for hhv. Genoptræningen, CHR og sekretariatet. Sekretariatet udfører opgaver for begge afdelinger.

I Genoptræningen er vi ca. 30 fysioterapeuter, 6 ergoterapeuter, 1 sygeplejerske, 2 udviklingsterapeuter, 4 træningsassistenter og 5 sekretærer. Derudover har CHR ca. 3 fysioterapeuter, 4 ergoterapeuter og en række andre faggrupper som fx logopæd, neuropsykolog og social- og sundhedsassistenter. Vi modtager både danske og udenlandske fysio- og ergoterapeut-studerende i praktik.

Terapeuterne i Genoptræningen arbejder i grupper inddelt efter 7 specialer, der hver har en faglig koordinator. De 7 specialer er: geriatri, medicin, cancer og palliation, børn, ortopædkirurgi og muskuloskeletale lidelser, urogynobs og lymfødem, og jobcenter.

Genoptræningen varetager her genoptræning efter Sundhedslovens § 119 (sundhedsfremme og forebyggelse), § 140 (genoptræning) og Servicelovens § 86, stk. 1 (genoptræning), § 86, stk. 2 jf. § 44 (børn) og § 122 (palliativ behandling). Desuden modtager vi borgere til træning fra Jobcentret. CHR har 7 døgnrehabiliteringspladser til borgere med erhvervet hjerneskade, og varetager desuden ambulat genoptræning og dagstilbud til denne gruppe borgere. I Guldborgssund Kommune findes også 10 decentrale træningssteder. På 5 af de centrale steder varetager vores træningsassistenter vedligeholdende træning efter Servicelovens § 86, stk. 2. Hvert år henvises ca. 4500 borgere til Genoptræningen og CHR.

Arbejdstiden ligger mellem kl. 7.30 og 17.00 mandag til fredag. Som studerende, skal du forvente fremmøde til klinisk undervisning minimum 30 timer om ugen. Det vil variere fra dag til dag hvornår du har fri - det planlægger du i samarbejde med din

kliniske underviser. Til forberedelse og skriftlige opgaver skal du endvidere forvente 8-10 timers hjemmearbejde om ugen.

Vi forventer, at vores studerende bærer uniform ved alle borgerseancer. Afhængig af størrelse, vil du muligvis skulle anvende private bukser. Du skal desuden medbringe praktisk indendørs fodtøj. Hvis du har hår, der er længere end til skulderen, skal det være sat op. Du må ikke anvende parfume, ringe og ure.

Som studerende deltager du i fællesmøder samt andre relevante møder og arrangementer i de områder, som du er tilknyttet.

Genoptræningen forventer, at studerende deltager aktivt og engageret i det daglige arbejde.

FYSISKE RAMMER

Genoptræningen, CHR og det fælles sekretariat er placeret samlet på Møllebakken 5 i Nykøbing F. Der er parkeringsmuligheder ved Genoptræningen. Fra Nykøbing F station er der ca. 2 km til Møllebakken, og bybussen stopper på Fjordvej lige uden for CHR.

Genoptræningen har 7 træningssale med nyere maskiner og redskaber. Vi har desuden 11 individuelle undersøgelsesrum, et træningskøkken, et undervisningslokale og et udendørs træningsareal.

Alle medarbejdere har en kontorplads med egen computer. Vores studerende sidder samlet i deres eget kontor med computere.

Selvom vi har til huse på Møllebakken, dækker vi hele Guldborgsund Kommune. Vi kører derfor også ud til borgerne.

Vi har en frokoststue i Genoptræningen, men der er ingen kantine. Du skal derfor selv medbringe madpakke. I frokoststuen er der køkkenfaciliteter som fx køleskab og mikroovn, som du kan benytte.

Der findes faglitteratur i Genoptræningen.

FYSIOTERAPEUTISKE OPGAVER

Fysioterapeuterne i Genoptræningen varetager behandling og genoptræning af borgere indenfor alle 7 specialer. Borgerne henvises fra sygehus (Sundhedsloven § 119 og §140), fra egen læge (Sundhedsloven § 119), gennem visitationen (Serviceloven § 122), eller ansøger selv evt. med hjælp fra pårørende eller andre fagpersoner (Serviceloven § 86, stk. 1 og 2). F.eks. kan forældre, pårørende, institution, sundhedsplejerske eller læge søge om træning til et barn (Serviceloven § 86, stk. 2 jf. § 44).

Som fysioterapeuter arbejder vi tværfagligt omkring den enkelte borger både indenfor og uden for Guldborgsund Kommune.

Alle henviste borgere indkaldes til en individuel undersøgelse, og ud fra undersøgelsen planlægges det videre forløb. Forløb kan bestå af individuel træning, holdtræning, selvtræning med løbende kontroller, patientundervisning eller et mix af det nævnte.

De fysioterapeutiske opgaver består af undersøgelse, diagnostik, behandling og genoptræning, patientundervisning, sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse. Dertil kommer administrative opgaver som f.eks. at skrive undersøgelses- og træningsnotater, epikriser, statusser og oplæg til anden tværfaglig samarbejdspartner, opsætte træningsprogrammer, planlægge undervisning og registrere ydelser.

PRAKTISKE FORHOLD

Som fysioterapeut-studerende skal du forvente, at dine interventioner vil være tilknyttet Møllebakken 5 i Nykøbing F. I samarbejde med din kliniske underviser – og evt. andre terapeuter eller ergoterapeut-studerende – vil du planlægge og deltage i træning, undervisning og workshops i det omfang, det er muligt og nødvendigt.

I alle semestre modtager Genoptræningen mindst 2 fysioterapeut-studerende fra Professionshøjskolen Absalon i Næstved og Roskilde.

Vi forventer, at du som studerende gør dig tanker om, hvilke forventninger du har til din praktik. Du og den kliniske underviser har et fælles ansvar for, at der arbejdes og sættes fokus på de udarbejdede læringsmål, men du er hovedansvarlig for at målene indfries.

Under forløbet giver vi løbende vores studerende vejledning og laver undervisning og workshop. Vi har især fokus på klinisk ræsonnering over den udførte praksis. Vi forsøger at planlægge undervisningen ud fra de studerendes ønsker og behov. Som studerende vejledes/støttes du i det daglige arbejde med borgerne. Undervisningen har til hensigt, at underbygge det faglige fundament og overføre teori til praksis.