

Oktober 2021

Aktivitetscenter Bakkehuset
Fjordbakken 79, 4800 Nyk. F.

Tlf: **5473 3271**

Telefontider: kl. 8.30-10.00 og kl. 13.00-14.30

OBS: nye åbningstider

Aktivitetscentret har åbent: Mandag - Fredag Kl. 08.30-15.00

Månedens særlige tilbud

Gudstjeneste kl. 13.30	Onsdag d. 20/10
Skosalg kl. 10.00	Torsdag d. 14/10 Bandagisten

Fast daglig program

KL.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:30-10:00	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik	Morgengymnastik
10:00-10.30	Formiddagskaffe	Formiddagskaffe	Formiddagskaffe	Formiddagskaffe	Formiddagskaffe
10:30-11:30	Åbent værksted -Gåtur/bustur eller lignende	Åbent værksted -Ballonspil	Åbent værksted -Gåtur/bustur eller lignende -Træværksted, særligt for MÆND	Åbent værksted -Gåtur/bustur eller lignende	Åbent værksted -Oplæsning -Åben træning
13:00-14:00	Åbent værksted "Hjemme- biografen" viser film/dansk serie		Åbent værksted -Gåtur/bustur eller lignende -Gulvspil	Åbent værksted -Gåtur/bustur eller lignende	Fredags-café med sang
14:00-15:00	Eftermiddagskaffe	Eftermiddagskaffe	Eftermiddagskaffe	Eftermiddagskaffe	Eftermiddagskaffe

Med forbehold for ændringer.