

Til borgeren

Din behandling sidst i livet



Sundhedsklynge
Nykøbing Falster

**Den
Sidste
Tid**



DIN SIDSTE VILJE

Det kan give ro for dig og dine pårørende, at du - evt. sammen med dine nærmeste - har truffet beslutninger om de praktiske detaljer og ønsker for din afsked.



På Borger.dk finder du mere info om testamente, fuldmagt, organ-donation, bisættelse- og begra-velsesplanlægning, økonomiske spørgsmål ift. dødsfald og meget mere.

Du kan også vælge at udfylde **'Min Sidste Vilje'**, som du kan finde på Landsforeningen Liv&Død's hjemmeside.



Scan med kameraet i din mobiltelefon - så kommer du direkte ind på siden.
Det kræver ikke en særlig app.

Til dig, der er sidst i livet

Det kan være svært at træffe beslutninger om behandlingstilbud ved livets afslutning. Derfor kan det være en god ide, at du taler med dine pårørende om det i god tid. Det er også en god idé at tale med din læge og med evt. plejepersonale om dine ønsker og tanker for din sidste tid.

Det er din læge, der skal skrive om beslutningerne i din journal og orientere eventuelt plejepersonale.

I DENNE PJECE KAN DU LÆSE OM:

1. Det er altid dit valg, om du vil have en **livsforlængende behandling**.
2. Du kan på forhånd sige '**nej tak**' til **genoplivning ved hjertestop**, hvis du har en sygdom eller er fyldt 60 år.
3. Med et **behandlingstestamente** kan du sige 'nej tak' til visse behandlingsformer, hvis du skulle blive varigt inhabil, f.eks. hvis du bliver dement eller hjerneskadet.
4. I en **fremtidsfuldmagt** kan du bestemme, hvem der skal tage beslutninger for dig – især af økonomisk art, hvis du ikke længere kan selv.

TAG STILLING TIL

Livsforlængende behandling

Du kan altid sige '**nej tak**' til en behandling – også til livsforlængende behandling i den sidste levetid.

Selv om du siger nej til livsforlængende behandling, vil du stadig blive tilbudt lindrende behandling.

Tal med din læge og dine pårørende om dine ønsker for den sidste tid.

**Det er altid dit valg,
om du vil have en
livsforlængende
behandling**

Livsforlængende behandling er en behandling, hvor der ikke er udsigt til helbredelse, bedring eller lindring, men alene en vis livsforlængelse.

Livsforlængende behandling kan f.eks. være hospitalsindlæggelse, respiratorbehandling, sondeernæring og væsketilførsel.





TAG STILLING TIL

Genoplivning ved hjertestop

Uanset hvor syg du er, vil personalet gøre, hvad de kan for at genoplive dig, hvis du får hjertestop.

Med mindre, du selv eller din læge på forhånd har fravalgt genoplivning. Så vil personalet ved hjertestop sørge for ro omkring dig, og dine pårørende vil blive kontaktet.

Du kan selv på forhånd sige 'nej tak' til genoplivning ved hjertestop, hvis du er over 60 år, eller hvis du har en sygdom.

Alle over 60 år kan på sundhed.dk registrere, at de ikke ønsker genoplivning ved hjertestop. Du skal bare logge på med dit MitID og registrere det. Så træder fravalget i kraft efter 7 dage.

Det kan også ske i et brev på en blanket fra Sundhedsdatastyrelsen. Du behøver ikke tale med din læge om det, men det vil vi altid anbefale.

Hvis du har en sygdom, kan du også sige nej til genoplivningsforsøg ved hjertestop ved at give din læge besked. Din læge skal bekræfte, at du er i stand til at tage beslutningen, og at du har forstået, hvad din beslutning betyder. Fravalget gælder, så snart lægen har skrevet det i din journal.

Din læge kan også beslutte, at genoplivningsforsøg ikke skal foretages, hvis mulighederne for et godt liv efterfølgende er meget dårlige. Fravalget gælder, så snart lægen har skrevet det i din journal.

***Du kan på forhånd sige
'nej tak' til genoplivning
ved hjertestop, hvis du
har en sygdom eller er
fyldt 60 år***

TAG STILLING TIL

Behandlings- testamentet

Ønsker du selv at have indflydelse på din behandling, hvis du en dag bliver inhabil, f.eks. på grund af demens eller hjerneskade, kan du oprette et behandlingstestamente.

I behandlingstestamentet kan du blandt andet bestemme, at du – hvis du bliver permanent inhabil – ikke ønsker at modtage livsforlængende behandling eller forsøg på genoplivning ved hjertestop.

Det kan være en god idé at fortælle din familie om din beslutning, da situationen ellers kan være svær for dine pårørende, hvis den pludselig opstår.

Du kan på forhånd få indflydelse på din behandling, hvis du en dag bliver inhabil

Et behandlingstestamente er en registrering af dine ønsker i forhold til livsforlængende behandling i tilfælde af, at du skulle blive varigt inhabil, f.eks. dement eller hjerneskadet.

Testamentet træder først i kraft, når den behandlende læge har vurderet, at du er varigt inhabil og befinder dig i en af de situationer, som er beskrevet i dit behandlingstestamente. Opret eller opdatér dit behandlingstestamente på [Sundhed.dk](https://sundhed.dk).





TAG STILLING TIL

Fremtidsfuldmagt

Ved hjælp af en fremtidsfuldmagt kan du bestemme, at en eller flere personer kan tage beslutninger for dig, hvis du en dag ikke længere kan selv.

Det kan være en stor fordel, at dette er sket i forvejen, så dine pårørende i den situation ikke skal til at søge værgemål. Det kan være noget kompliceret.

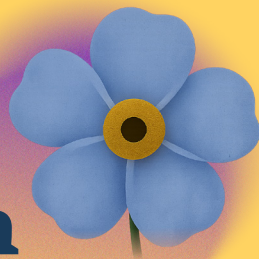
Det er dig selv, der skal oprette fremtidsfuldmagten (se hvordan på borger.dk), og den træder først i kraft, hvis du en dag har mistet evnen til selv at tage vare på dine forhold.

Fremtidsfuldmagten kan omfatte både økonomiske og personlige forhold, men den, du giver fuldmagten til, kan ikke bestemme over behandling, der gælder liv og død – f.eks. genoplivning ved hjertestop. Fremtidsfuldmagten skal tinglyses.

Hvis situationen, hvor der er behov for fremtidsfuldmagten, opstår, skal den sættes i funktion via Familieretshuset.

***En fremtidsfuldmagt
lader dig vælge, hvem
der skal varetage dine
forhold, hvis du ikke
længere kan selv***

Den Sidste Tid



Sundhedsklynge Nykøbing Falster December 2025

Om denne pjece

Denne pjece er udarbejdet af **Sundhedsklynge Nykøbing Falster** i samarbejde med Dansk Selskab for Patientsikkerhed til udviklingsindsatsen *Den Sidste Tid*. Pjecen er en del af en serie materialer henvendt til både borgere og fagpersonale.

BENYT SIKKER POST, HVIS DU SENDER OS EN MAIL

Indeholder din henvendelse fortrolige eller personfølsomme oplysninger, skal du altid sende din besked som sikker post. Det gør du via borger.dk eller via app'en Digital Post.

Sundhedsklyngen består af Guldborgsund, Vordingborg og Lolland kommuner, De Praktiserende Læger (PLO), Sjællands Universitetshospital Nykøbing F, Psykiatrien, Patientinddragelsesudvalget og Det Nære Sundhedsvæsen i Region Sjælland.

Vordingborg Kommune
Telefon 55 36 36 36
www.vordingborg.dk

Guldborgsund Kommune
Telefon 54 73 10 00
www.guldborgsund.dk

Lolland Kommune
Telefon 54 67 67 67
www.lolland.dk

