

VISIONSAFTALE

GULDBORGSUND KOMMUNE

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



GULDBORGSUND



INDHOLD

Indledning	3
Overordnet datagrundlag	4
Politisk grundlag	11
Målsætninger	13
Økonomi.....	14
Indsatsbeskrivelse.....	15
Kommunikation	25
Organisering	26
Mislighold af aftalen.....	28
Underskrifter	28

INDLEDNING

'Bevæg dig for livet' er DIF (Danmarks Idrætsforbund) og DGI's (Danske Gymnastik- og Idrætsforeningers) fælles vision om at blive verdens mest idrætsaktive nation i 2025. Målsætningen for visionen hedder 25-50-75 og kan oversættes til at, 75% af danskerne skal være fysisk aktive i 2025, og 50% skal være fysisk aktive i en idrætsforening. Visionen er understøttet af Nordea-fonden og TrygFonden, som har bevilliget 94 millioner kroner til projektet i perioden 2018-2021.

Som visionskommune indgår Guldborgsund i en udvalgt skare af danske kommuner, der skal gå forrest og fungere som inspiration for, hvordan der konkret kan arbejdes med visionen i en kommunal kontekst. Som visionskommune dedikerer Guldborgsund Kommune sig til at løfte visionen sammen med de to idrætsorganisationer over en 5-årig periode (oktober 2018 - december 2023). En visionskommune er en kommune, der bevidst i hele kommunens virke arbejder for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på alle forvaltningsområder, der kan spille ind i forhold til målet.

Guldborgsund Kommune er en ambitiøs idrætskommune, der arbejder for at skabe bedre folkesundhed og mere lighed i sundhed. Sundhed er relevant i hele kommunens virke, og derfor vil der blive lavet indsatser inden for følgende udvalgsområder:

- Kultur, Fritid og Bosætningsudvalget
- Børn, Familie og Uddannelsesudvalget
- Social, Sundhed og Omsorgsudvalget
- Beskæftigelsesudvalget
- Teknik, Miljø og Ejendomsudvalget

Guldborgsund er en ambitiøs og attraktiv idrætskommune, der arbejder for at skabe bedre folkesundhed og mere lighed i sundhed. Samtlige politiske udvalg, med borgmesteren i spidsen, er optaget af, at sundhed er et anliggende for hele det kommunale felt.

Visionen og målsætningen for DGI og DIF – "Bevæg dig for Livet" om mere bevægelse og foreningsaktivitet er i tråd med kommunens overordnede strategier, politikker og planer. Guldborgsund Kommunes kerneopgave beskriver et ønske om om at styrke borgernes mulighed for at mestre egen tilværelse og i samarbejde med borgerne, sikre, at alle kan indgå i relevante fællesskaber, hvor man sikrer rammer for det gode og sunde liv. I forlængelse af kerneopgaven og kommunens nyeste planstrategi bygger indsatsen som visionskommune bl.a. på kommunens Idrætspolitik og Facilitetsstrategi samt på udvalgsområdernes egne strategier herunder Børn, Familie og Uddannelsesudvalgets strategi, hvor der er opstillet mål for at arbejde med en 'krop i bevægelse' samt styrke en meningsfuld inddragelse af tværsamarbejde med eksempelvis foreninger. Når der i aftaleperioden justeres i eller udarbejdes nye politikker/strategier vil DGI og DIF blive inddraget med bidrag, der hvor det er relevant i forhold til intentionerne i den fælles aftale.

I Social, Sundhed og Omsorgsudvalget har man i mange år haft en tradition for, at kommunen deltager aktivt i tværsektorielle partnerskaber, som kan bidrage til at udvikle det nære sundhedsvæsen. Et af initiativerne er 'Broen til Bedre Sundhed'.

Et af fokusområderne i kommuneplanstrategien i Guldborgsund Kommune er dannelse, og her er foreningslivet fremhævet som et helt afgørende sted, hvor alle, men især børn og unge, lærer noget om sig selv og andre og ikke mindst noget om, hvordan man bliver en del af et fællesskab.

Foreningslivet i Guldborgsund Kommune:

Foreningslivet i Guldborgsund Kommune står stærkt og bygger på mange aktive foreninger. Der findes 330 godkendte folkeoplysende foreninger, 315 registrerede kulturelle-, sociale- og selvorganiserede foreninger samt 18 aftenskoler. I en idræts- og motionsvaneundersøgelse, som kommunen fik udarbejdet i 2017 af Epinion viser foreningsdeltagelsen følgende:

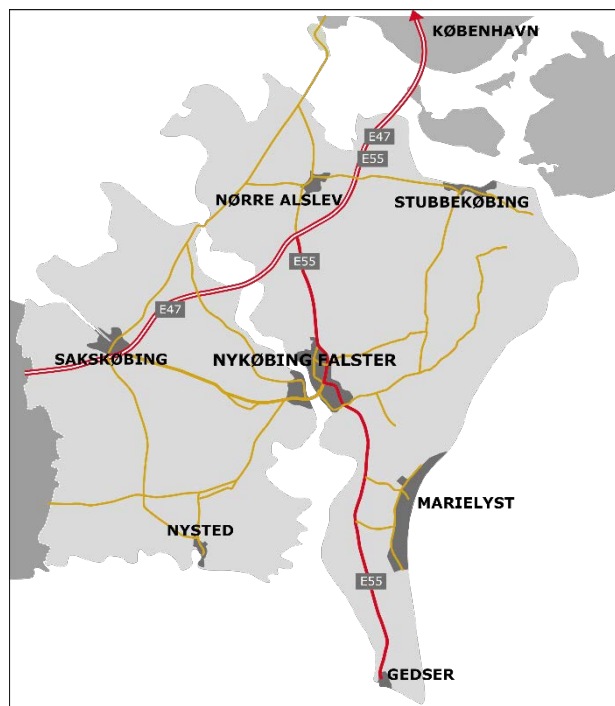
- 75% af børnene i Guldborgsund kommune dyrker idræt eller motion i en forening.
- I aldersgruppen 18-34 år dyrker 23% idræt eller motion i en forening.
- I aldersgruppen 35 til 49 år dyrker 41% idræt eller motion i en forening.
- I aldersgruppen 50-64 år dyrker 39% idræt eller motion i en forening.
- I aldersgruppen 65 + år dyrker 49% idræt eller motion i en forening.

I Guldborgsund Kommune er man optaget af at styrke idrætssektoren og foreningernes vilkår, men man er i ligeså høj grad fokuseret på at tænke på tværs af den kommunale organisation, således at man i samlet flok kan løfte mange af de udfordringer, kommunen står overfor, når borgerne ikke motionerer eller deltager i aktive fællesskaber.

OVERORDNET DATAGRUNDLAG

For at kunne udpege relevante målsætninger for visionssamarbejdet, er det væsentligt at belyse Guldborgsund Kommunes demografi samt specifikt data om motions- og idrætsdeltagelse.

Guldborgsund Kommune er en kommune med ca. 61.000 borgere fordelt på 903 km². Nykøbing Falster er med ca. 16.700 indbyggere den største by i kommunen. Derudover kan nævnes de 3 største byer: Sakskøbing (4.629), Nørre Alslev (2.415) og Stubbekøbing (2.304). Prognosen viser, at befolkningstallet i Guldborgsund Kommune fra 2018-2022 vil stige med 142 mennesker. Det er særligt aldersgruppen 0-9 år og 70 +, hvor der kan ses en stigning i befolkningstallet.





Idræts- og motionsvaner for Guldborgsund Kommune

Analyseinstituttet Epinion har i vinteren 2017 undersøgt idræts- og motionsvaner blandt borgere i Guldborgsund Kommune. Rapporten peger på en række områder, som har betydning for arbejdet med målsætningen 25-50-75.

- 59% af de voksne¹ i Guldborgsund Kommune er idræts- eller motionsaktive. Andelen er ikke signifikant lavere end landsgennemsnittet på 61%.
- 73% af børnene² i Guldborgsund Kommune er idræts- eller motionsaktive. Andelen er signifikant lavere end landsgennemsnittet på 83%.
- Langt størstedelen af børnene dyrker idræt i foreninger, mens flest voksne dyrker idræt på egen hånd.
- Borgerne i Guldborgsund Kommune er generelt mere tilfredse med idrætsfaciliteterne i kommunen end landsgennemsnittet.

Undersøgelsen viser desuden, at:

- Børn og unge i Guldborgsund Kommune har en lavere foreningsdeltagelse end landsgennemsnittet.
- De voksne i Guldborgsund Kommune følger godt med på foreningsdeltagelsen i forhold til landsgennemsnittet.
- Det er typisk børn og den ældre del af de voksne, der dyrker idræt i en forening, mens den yngre del af de voksne dyrker idræt på egen hånd.
- Børn er oftest fysisk aktive i idrætshaller og på udendørs idrætsanlæg.
- Voksne er oftest fysisk aktive i naturen, fitnesscentret samt veje og gader.

Medlemstal - idrætsforeninger Guldborgsund Kommune (udtræk fra CFR³)

Tabel 1

Aldersgruppe	Køn	2013	2014	2015	2016	2017
I alt		26.781	25.169	24.545	24.066	23.554
Børn - 0-12 år	Piger	2.807	2.631	2.784	3.085	3.021
	Drenge	3.205	3.046	3.037	2.844	2.631
Unge I - 13-18 år	Piger	1.403	1.334	1.372	1.123	1.159
	Drenge	1.837	1.792	1.668	1.554	1.432

¹ 16 år og derover

² Under 16 år

³ Det Centrale Foreningsregister

Unge II - 19-24 år	Kvinder	578	595	594	563	468
	Mænd	1.245	1.082	1.002	942	871
Voksne - 25-59 år	Kvinder	3.421	3.468	3.156	3.004	3.155
	Mænd	5.842	4.828	4.453	4.510	4.161
Senior - 60+ år	Kvinder	3.223	3.382	3.393	3.393	3.497
	Mænd	3.220	3.011	3.086	3.048	3.159

Af tabel 1 fremgår det, at der over en 5-årig periode fra 2013-2017 kan spores en nedgang i idrætsforeningernes medlemstal på 3.227 medlemmer. Denne tendens gælder ikke for 0-12 årige piger, der er gået frem med 214 medlemmer eller kvinder over 60 år, der er gået frem med 274 aktive. Det største tab i medlemmer fordeler sig på drenge mellem 0-12 år, der er gået tilbage med 574 medlemmer og mænd i alderen 25-59 år, der er gået tilbage med 1.681 medlemmer.

Procentvis fordeling af aktive i idrætsforening (udtræk fra CFR + Statistikbank)

Tabel 2

Aldersgruppe	Køn	Befolkningstal 2017	%-del af borgere i 2017 aktive i idrætsforening
I alt		61.257	
Børn - 0-12 år	Piger	3.789	79,73 %
	Drenge	3.612	72,84 %
Unge I - 13-18 år	Piger	2.109	54,95 %
	Drenge	1.988	72,03 %
Unge II - 19-24 år	Kvinder	2.015	23,23 %

	Mænd	1.826	47,70	%
Voksne - 25-59 år	Kvinder	13.122	24,04	%
	Mænd	12.495	33,30	%
Senior - 60+ år	Kvinder	9.599	36,43	%
	Mænd	10.702	29,52	%

I tabel 2 er det markeret med rød skrift, hvilke aldersgrupper og køn, der ikke lever op til visionens mål om, at 50% aktive i en idrætsforening. Disse grupper er derfor indtænkt i den overordnede indsatsbeskrivelse.

På trods af forholdsvis lav foreningsdeltagelse blandt unge kvinder i alderen 16-24 år og voksne kvinder i alderen 25-59 år, er det værd at 62% af denne gruppe angiver at være fysisk aktive. Dette skyldes, at denne aldersgruppe ofte dyrke idræt og motion uden for den organiserede foreningsidræt.

Nationale trivselsundersøgelser

Alle folkeskoler skal hvert år gennemføre en trivselsmåling blandt eleverne i børnehaveklassen til og med 9. klasse. Som en del af undersøgelsen bliver der spurgt ind til, om man dyrker idræt og motion i fritiden, og dermed vil undersøgelsen kunne understøtte med viden om at lave indsatser med fokus på bevægelse og foreningslivet i skolen på konkret de enkelte skoler og klasser.

Den Nationale Sundhedsprofil - Fysisk aktivitet

Sundhedsprofilen 2017 for Region Sjælland konkluderer følgende i forhold til borgernes fysiske aktivitetsniveau:

- En tredjedel af borgerne i Region Sjælland lever ikke op til WHO's minimumsanbefalinger om fysisk aktivitet.
- I 2017 er en større gruppe af borgere i Region Sjælland stillesiddende i deres fritid i forhold til 2013.
- Unge under 25 år sidder mere ned end andre aldersgrupper - både i fritiden og i løbet af hele dagen.
- **Over halvdelen af de utilstrækkeligt fysisk aktive ønsker at være mere fysisk aktive.**
- Der er større spredning i mænds end kvinders fysiske aktivitet i fritiden.

Med udgangspunkt i Den Regionale Sundhedsprofil 2017, er det muligt at fremhæve følgende tal angående selvvaluerede fysiske aktivitetsniveau for borgerne i Guldborgsund Kommune:

Fysisk aktivitet i fritiden – borgere i Guldborgsund Kommune

Tabel 3

Optimalt fysisk aktivitet		Tilstrækkelig fysisk aktivitet		Utilstrækkelig fysisk aktivitet		Fysisk inaktiv	
GBSK	Regionen	GBSK	Regionen	GBSK	Regionen	GBSK	Regionen
46,5%	45,9%	20,1%	21,1%	22,6%	21,1%	10,9%	12%

Borgere med stillesiddende tid i henholdsvis hele dagen og i fritiden

Tabel 4

Samlet stillesiddende tid mere end 8 timer pr. dag		Stillesiddende tid i fritiden mindst 4 timer pr. dag	
GBSK	Regionen	GBSK	Regionen
48%	53%	75%	73%

Guldborgsund Kommune afviger ikke signifikant fra regionsgennemsnittet ifl. selv vurderet fysisk aktivitet i fritiden, stillesiddende tid over hele dagen eller stillesiddende tid i fritiden. Dog er der en svag tendens til, at borgere i Guldborgsund Kommune har en mere stillesiddende fritid end i resten af regionen 75% kontra 73%. På den anden side er der også en tendens til, at en lavere procentdel har samlet stillesiddende tid mere end 8 timer pr. dag 48% kontra 53%, hvilket kan indikere et mere aktivt arbejdsliv.

Lolland-Falster undersøgelsen

Lolland-Falster Undersøgelsen er ny unik forskning i sundhed, helbred og trivsel på Lolland og Falster. Over en periode på fire år vil op mod halvdelen af områdets befolkning få en invitation til at være med. Man regner med, at cirka 25.000 vil deltage. Der er aldrig før drevet forskning i det omfang på Lolland og Falster, og det er første gang i Danmark, at der bliver gennemført et så omfattende befolkningsstudie i et landområde. Det vil derfor være muligt at trække en række oplysninger fra undersøgelsen, som kan understøtte til arbejdet med konkrete indsatser på de nødvendige områder.



Benchmarkundersøgelse

Som indledning på 'Bevæg dig for livet samarbejdet' vil der blive gennemført en benchmarkundersøgelse i Guldborgsund Kommune. Undersøgelsen giver et overblik over motions- og idrætsvaner i Guldborgsund Kommune og gør det muligt for kommunen at sammenligne sig med andre visionskommuner i landet. Ud over muligheden for at sammenligne sig med andre kommuner, giver de kontinuerlige benchmarkundersøgelser også mulighed for at holde et skarpt fokus på udvalgte måltal i projektperioden. Undersøgelsen gennemføres med 1-års intervaller og fungerer som evaluering af forløbet.

POLITISK GRUNDLAG

Guldborgsund Kommune vil med visionsaftalen styrke det politiske og strategiske fokus på at skabe de optimale betingelser for at være fysisk aktiv i kommunen. Kommunen er herved med til at skabe centrale rammer om hverdagslivet. Indholdet i hverdagen skabes mellem borgere, virksomheder, foreninger, frivillige og kommunen i fællesskab.

Byrådet har formuleret tre strategiske målsætninger for, hvordan kommunen kan udvikle en kommune, der er socialt, økonomisk og miljømæssig bæredygtig. Byrådet har samtidig formuleret et mindset med 4 tilgange, som viser, hvordan vi som kommune vil løse vores opgave i forhold til borgere, foreninger og virksomheder. De 4 tilgange skal skærpe organisationen i opgaveløsningen og understøtte, at alle tilstedeværende ressourcer involveres i løsningen af fælles opgaver. Målet er, at alle får mulighed for at leve det rige hverdagsliv, og at så mange som muligt bliver en del af fællesskabet.

Kommunens kerneopgave er, **at styrke borgernes muligheder for at mestre egen tilværelse og i samarbejde med borgerne sikre, at alle kan indgå i relevante fællesskaber.** Herunder er fritidsinteresser en vigtig del af et aktivt hverdagsliv. Et godt fritidsliv, hvor vi har mulighed for at udfolde os er medvirkende til at udvikle og danne os som mennesker. Vi vil sikre adgang til gode kultur- og fritidstilbud, og vi vil understøtte det aktive foreningsliv. Foreningslivet er en væsentlig del af de fællesskaber og netværk, der er bærende for både de større byområder og de mindre lokalsamfund. Det vil vi som kommune gerne støtte op om og være med til at skabe rammen om det gode liv og muligheder for at indgå i meningsskabende fællesskaber.

De enkelte udvalg bidrager med fagpolitiske mål til at understøtte indsatserne. I forhold til visionskommune-indsatsen arbejdes der med et årshjul, hvor hvert enkelt fagudvalg opstiller mål og handleplaner, som de vil følge op på løbende.

Idrætspolitik og Facilitetsstrategi

I 2017 vedtog Guldborgsund Kommune en Idrætspolitik samt en Facilitetsstrategi, som er udarbejdet med et tværgående sigte, der forpligter alle faste udvalg til at integrere den i deres specifikke udvalgsområde. Dette tværgående fokus hænger rigtig godt sammen med arbejdet som visionskommune. Idrætspolitikken er således sammen med kommunens overordnet kommuneplanstrategi og vision et godt fundament for arbejdet som visionskommune.



Nedenfor er oplistet et uddrag af de målsætninger, der ligger i idrætspolitikken:

- Vi vil bakke op om DGI og DIF's fælles vision 'Bevæg Dig For Livet', og derfor vil vi understøtte og videreudvikle attraktive idræts- og fritidstilbud, så der i 2025 er 75% af kommunens borgere, som er aktive og heraf 50% i foreningerne.
- Vi vil støtte og videreudvikle idrætsforeningerne og de selvorganiserede i at tilbyde attraktive idrætstilbud for alle uanset alder og niveau.
- Vi vil støtte idrætsforeninger, der tager et socialt ansvar ved at tilbyde aktiviteter til børn, unge og voksne med særlige behov herunder integration.
- Vi vil sikre etablering, drift og organisering af idrætsfaciliteterne bredt i Guldborgsund Kommune.
- Vi vil sikre adgang til og brug af idrætsfaciliteterne såvel på land som i vand.
- Vi vil arbejde på, at borgere og gæster let kan få et kendskab til idrætsfaciliteterne samt idræts- og motionstilbud i kommunen.

MÅLSÆTNINGER

De overordnede målsætninger for Guldborgsund som visionskommune 2019-2023

- Øge antallet af fysisk aktive voksne (16-65+ år) fra nuværende 59% til 65%, hvilket svarer til ca. 3.100 flere aktive voksne.
- Øge antallet af fysisk aktive børn (0-15 år) fra nuværende 73% til 83%, hvilket svarer til ca. 1.000 flere aktive børn.
- Det er et mål, at en stor del af denne vækst skal foregå i regi af foreningslivet, så andelen af foreningsaktive vokser i perioden. Det er målet, at halvdelen af borgerne i Guldborgsund Kommune er fysisk aktive i en forening efter endt projektperiode.

For at evaluere på de kvantitative målsætninger, lægges der op til, at der foretages en årlig benchmarkundersøgelse af idræts- og motionsvanerne i Guldborgsund Kommune. Samtidig vil det være relevant at lave nogle kvalitative undersøgelser af konkrete indsatser, da interviews, observationer m.m. vil kunne give en anden brugbar viden.

Parterne for 'Bevæg Dig For Livet' er enige om at arbejde for:

- At målet om 4.100 flere idrætsaktive borgere bliver en del af handleplanerne i de relevante fagudvalg.
- At kommende politikker, strategier og lokalplaner opstiller retningslinjer, der fremmer brugen af byens rum til motion, leg og bevægelse - og tilsvarende øger mulighederne for idræt og motion i områder, bygninger og på arealer, som bliver ledige og/eller omdannes.
- At styrke indsatsen for at flere ældre, børn og unge, inaktive voksne og integrationsborgere kommer i bevægelse, som et centralt fokus i de pågældende udvalg.
- At skoleelver fortsat introduceres til idrætsforeninger og andre relevante aktørers idrætstilbud som en fast del af arbejdet med den åbne skole.
- At skolevæsenet igangsætter proces om kvalificering og sikring af en systematisk indsats vedr. 45 minutters bevægelse hver dag. Dels på hver skole og dels i skolevæsenet som helhed. Herunder at de enkelte skolebestyrelser opfordres til at udarbejde principper for dette område.

ØKONOMI

De ambitiøse målsætninger kan kun realiseres via en ekstraordinær økonomisk fokusering og koordinering i aftaleperioden. Alle indsatser finansieres inden for den kommunale økonomi. Der vil dog være mulighed for flere steder at forsøge at tiltrække fondsmidler.

Aftalen er baseret på, at der udarbejdes årlige handleplaner. Handleplanerne forelægges den politiske og administrative styregruppe, der godkender målsætninger og handlinger samt fastlægger rammevilkår, ressourcer og økonomi for de enkelte indsatser. I handleplanerne er det således beskrevet, hvordan den nødvendige økonomi til den pågældende indsats finansieres, herunder hvordan de forskellige parter bidrager. Dette gælder såvel DGI/DIF, de forskellige udvalgsområder samt eksterne parter. Den kommunale økonomi sikres gennem økonomiske prioriteringer til at genere indsatser for 'Bevæg dig for livet projektet'.

Det tilstræbes, at der udover den nuværende økonomi prioriteres yderligere midler til at understøtte en implementering af handleplaner i samtlige fagudvalg.

Guldborgsund Kommune bidrager med 250.000 kr. årligt til en projektkoordinator samt de nødvendige personaleressourcer. Derudover forventes det, at alle kommunens centre er med til at opfylde de overordnede målsætninger. Det er ambitionen med visionsarbejdet, at ressourcerne tænkes sammen i indsatser, der går på tværs af de enkelte udvalgsområder.

For at sikre fleksibilitet og smidighed i projektet udarbejdes konkrete retningslinjer for projektlederens mulighed for at iværksætte tiltag af mindre økonomisk omfang.

Herudover bidrager DIF/DGI med:

1. Medarbejderressourcer til løbende rådgivning vedrørende de besluttede indsatsområder
2. Bevæg dig for livet visionsidrætter.
3. DIF- og DGI-koncepter og produkter.
4. Årlig benchmarking.

Ad. 1: DIF og DGI har en række medarbejdere ansat, som har viden og erfaring med at få flere borgere til at være idrætsligt aktive. DIF og DGI stiller denne ressource til rådighed for Guldborgsund Kommune ved at kunne deltage i møder, workshops mv. vedrørende de besluttede indsatser.

Ad. 2: Bevæg dig for livet består af en række aftaler inden for 10 specifikke idrætter samt 4 tværgående aftaler. I hver af disse aftaler er der fokuseret på indsatser, som kan bidrage til målopfyldelsen for den fælles vision. De beskrevne indsatser i aftalerne er helt eller delvist finansieret af de Bevæg dig for livet-midler, som organisationerne får fra de to involverede fonde (TrygFonden og Nordea-Fonden) og DIF/DGI.

Ad 3: Udover de fælles DIF/DGI-indsatser under Bevæg dig for livet har såvel DGI som DIF og DIF's specialforbund en række indsatser, som er relevante for arbejdet med de beskrevne målgrupper. Disse er helt eller delvist finansierede af DIF/DGI eller eksterne parter - eksempelvis fonde.

Ad. 4: DIF/DGI forestår og finansierer en årlig benchmarking i kommunen. Undersøgelsen spørger ind til som minimum 4000 lokale borgeres fysiske aktivitet. Guldborgsund Kommune vil have mulighed for at bidrage med specifikke spørgsmål i undersøgelsen.

Såvel en stor del af Bevæg dig for livet-indsatserne (ad 2) som de øvrige indsatser fra DIF og DGI (ad 3) vil kunne bidrage til de i aftalen beskrevne indsatsområder. I nogle tilfælde vil der være tale om fuldt finansierede ydelser, i andre tilfælde kræves medfinansiering.

Derudover vil DIF og DGI i samarbejde med Guldborgsund Kommune og de øvrige visionskommuner bistå i forhold til at tilvejebringe ekstern finansiering fra eksempelvis fonde til de besluttede indsatser.

INDSATSBESKRIVELSE

Det er Guldborgsund Kommunes ambition gennem de næste fem år som Visionskommune at gøre idræt og bevægelse mere attraktivt og tilgængeligt for alle borgere. Konkret betyder det, at kommunen i samarbejde med DIF og DGI vil have fokus på foreninger, faciliteter og målgrupper, som i dag står uden for idrætten og fællesskabet. For at flytte idrætsdeltagelsen i forhold til visionssamarbejdets overordnede mål om at gøre 4.100 flere aktive på fem år, vil det være nødvendigt at have et ligeså stort fokus på den store gruppe af borgere, som ikke tilhører en særlig målgruppe andet end at de i dag ikke er idrætsaktive, som på specifikke målgrupper. Det er ved at motivere helt almindelige borgere, at vi kan rykke store antal ind i idrætsaktivitet og foreninger.

En grundlæggende præmis for arbejdet er at arbejde med handleplaner, hvor konkrete indsatser for målgrupper og arenaer udpeges. Dette sker for at sikre et bredt politisk ejerskab omkring indsatsområderne og for at sikre, at de mest relevante temaer udpeges. Alene den samfundsmæssige udvikling vanskeliggør præmissen om at have et femårigt udviklingssyn på så mange forskellige målgrupper og arenaer, som vi ønsker, at visionsarbejdet skal berøre. Med handleplaner bliver visionsaftalen dynamisk, og der vil løbende være mulighed for at inddrage nye relevante indsatsområder. Udkast til første handleplan er klar, inden udgangen af 2018, hvorefter den forelægges for den politiske styregruppe.

Samtidig er det afgørende at holde fast i samskabelse som tilgang, der er en del af Guldborgsund Kommunes mindset, både i forhold til at udvikle og gennemføre de konkrete indsatser. Involveringen af borgere, foreninger og frivillige er således afgørende for at opnå målene. Sideløbende er metodeudvikling et vigtigt parameter, og der vil blive brugt ressourcer på at evaluere på, om en konkret metode kan anvendes til andre målgrupper.

For at nå de overordnede målsætninger, vil der blive arbejdet inden for en række overordnede målgrupper og fire spor:

1. Rammevilkår for et aktivt foreningsliv
2. Rammevilkår for idrættens rum og rammer
3. Rammevilkår for kommunes institutioner
4. Rammevilkår for sundhed



1. Rammevilkår for et aktivt foreningsliv

Foreningslivet er grundlaget for en stor del af den idrætsaktivitet, der finder sted i Guldborgsund Kommune. Selv om foreningslivet i Guldborgsund Kommune står meget stærkt, vil det i de kommende år være nødvendigt at understøtte foreningernes arbejde i endnu højere grad, da de over en bred kam oplever dalende medlemstal og en aldrende gruppe af frivillige bestyrelsesmedlemmer - for blot at nævne et par eksempler.

For at nå i mål med visionsaftalens målsætning om, at 50% af borgerne i kommunen skal være fysisk aktiv i en forening, er det derfor væsentligt, at foreningerne får så gode rammevilkår som muligt. For at få glæde af deres store potentiale er det derfor væsentligt løbende at understøtte foreningerne, så de føler sig klædt på til at få flere medlemmer og inddrage nye målgrupper i foreningen. I denne del vil det være relevant, at udvælge 10 til 15 foreninger som bliver pilotforeninger for projektet.

Målet er at få ca. 2.000 flere borgere til at finde vej til idrætsfællesskabet i foreninger i 2023.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- **Foreningsudvikling og netværksdannelse**

Foreningsudvikling og netværksdannelse skal være med til at styrke grundlaget for nye medlemmer i foreningslivet. Det er muligt at styrke den enkelte forening gennem klub- og udviklingsforløb. Foreningen vil skulle arbejde med ideer, målsætninger og handleplaner på baggrund af en forudgående analyse af udfordringer og potentialer i foreningen. Processen vil hjælpe foreningerne med at stå stærkere i forhold til dagligdagens typiske udfordringer. Ved at styrke bestyrelsen og organiseringen i foreningen vil det skabe rum for yderligere udvikling og et godt udgangspunkt for at tage flere medlemmer ind og arbejde med nye aktiviteter. Det er tanken, at udviklingsarbejdet omkring konceptet klub- og udviklingsforløb for bestyrelsesmedlemmer igangsættes primo 2019 i samarbejde med DGI Storstrømmen.

- **Aktivitetsudvikling**

For at få flest muligt med i foreningslivet, er det væsentligt, at foreningerne bliver klædt på til at tilbyde nye aktiviteter i deres forening, der matcher efterspørgslen i den målgruppe, der ellers ikke bruger foreningerne. Hvis foreningerne evner at tilpasse sig samfundsudviklingen, vil de potentielt kunne få mange flere med. Det betyder, at det er vigtigt at indtænke nye aktiviteter til nye målgrupper løbende for på den måde at skabe rum for nye medlemmer og mindske frafaldet af nuværende medlemmer. På baggrund af en aktivitetsanalyse i foreningen vil der være fokus på at motivere og mobilisere foreningerne til at udbyde aktiviteter, der er målrettet de grupper i deres område/lokalsamfund, som ikke er medlem af foreningen på nuværende tidspunkt – det kan være aktive såvel som inaktive grupper. Herunder vil det være relevant at styrke foreningernes evne til at kommunikere på sociale medier og andre platforme, så de nye aktiviteter bliver synlige og nye medlemmer kan rekrutteres. Dette udviklingsarbejde kan tage afsæt i 'Bevæg dig for livet visionsidrætter', men også være tilpasset den enkelte forenings ønsker.

Det er målet, at der hvert år igangsættes samarbejde med minimum 10 idrætsforeninger om foreningsudvikling og aktivitetsudvikling. For hver forening opsættes der måleparametre for udviklingen, der løbende kan evalueres på.

- **Udvikling af lokalsamfund**

Idrætsforeningerne er et godt bud, når borgerne skal aktiveres i de mange lokalsamfund, som er i kommunen. Men en række borgere vil også kunne aktiveres gennem andre lokale muligheder. Det er derfor centralt at få hele lokalsamfundet til at være omdrejningspunkt for mere aktivitet, herunder andre lokale fællesskaber og arbejdet med den fysiske udvikling.

Samarbejdet mellem lokalsamfund i klynger vil være et væsentligt fokus. Et eksempel kunne være at se på, hvornår man benytter idrætsfaciliteterne bedst muligt på tværs af lokalområder. Et tæt samspil fører ofte til fælles ejerskab og glæde, som danner grobund for at udvikle en sund og stærk lokal kultur.

Det er målet årligt at udpege 1 til 2 klynger af lokalsamfundet, der sættes fokus på. For hver klynge opsættes der en række måleparametre for udviklingen, der løbende evalueres på.

2. Ramevilkår for idrættens rum og rammer

Idrætsfaciliteterne er en del af grundlaget for sunde, glade og aktive borgere. De fysiske rammer er en væsentlig forudsætning for idrætsdeltagelse og foreningslivet, og derfor skal de løbende udvikles, opgraderes og tilpasses. Faciliteterne skal både kunne rumme træning, konkurrence og sociale fællesskaber for både foreningslivet og de selvorganiserede.

De seks gamle kommuner i Guldborgsund Kommune havde hver især rigtig mange idrætsfaciliteter og foreninger, der havde egne klubfaciliteter. I 2007 overtog Guldborgsund Kommune derfor den samlede bygningsmasse af idrætsfaciliteter og valgte at beholde samtlige idrætshaller og øvrige idrætsanlæg. Derfor har kommunen i dag en stor spredning af faciliteter over hele kommunen. I 2017 blev der udarbejdet en facilitetsstrategi. Strategien skal sikre en hensigtsmæssig planlægning og forvaltning af idrætsfaciliteterne, så de mange positive effekter af idræt udnyttes bedst muligt. 60 % af borgerne i Guldborgsund Kommune er idræts- eller motionsaktive - det er mange! Det gør idrætsfaciliteterne til en af kommunens største institutioner. Det er derfor vigtigt, at idrætsfaciliteterne prioriteres højt på den kommunalpolitiske dagsorden og dermed har sin egen strategi, som vil spille helt i tråd med visionskommune projektet. Derfor er implementeringen af Guldborgsund Kommunes facilitetsstrategi et godt udgangspunkt, hvor der vil være fokus på at udvikle de eksisterende faciliteter, så de tilgodeser nye målgrupper og behov. For at skabe de bedste rammer for implementeringen af facilitetsstrategien, vil DIF's og DGI's konsulenter inddrages på facilitetsudviklingsområdet.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- **Modernisering af idrætsfaciliteterne**

En lang række af de traditionelle idrætsfaciliteter i kommunen er etableret til et andet idrætsbillede, end det der udleveres i 2018. Idræt og motion er blevet mere alsidigt, end det en traditionel idrætshal kan være rum for. Opgaven bliver derfor løbende at udvikle faciliteterne, så de kan blive mere multifunktionelle og anvendes af flere målgrupper. Med baggrund i facilitetsstrategien udarbejdes der en plan for hvilke faciliteter, der skal udvikles, og hvordan der løbende findes den nødvendige økonomi til dette. Udviklingen sker i tæt samarbejde med de lokale borgere og foreninger.

- **Etablering af nye faciliteter og anlæg**

Når nye rum og rammer for idræt og bevægelse plan- og anlægges skal der tænkes på tværs af sektorer, således at der skabes multifunktionelle faciliteter, der kan benyttes af mange brugergrupper og dermed økonomiserer med plads- og anlægsomkostninger. Dette gælder, når der udvikles specifikke faciliteter til idræt og bevægelse, men også ved andre relevante renoverings- eller anlægsprojekter, eksempelvis skoler, udvikling af boligområder m.m.

- **Det lokale samlingssted**

Den lokale idrætsfacilitet skal være et lokalt samlingssted, hvor det sociale kan dyrkes og den vej igennem tiltrække nye medlemmer. Et eksempel der kan være med til at skabe de nødvendige erfaringer er Nørre Alslev's arbejde med at etablere en bevægelsespark i deres lokalområde nær Nørre Alslev Skole og Nørre Alslev Svømmehal.

- **Naturen og uderummet**

Ud fra Epinionsundersøgelsen samt Idrættens Analyseinstitut undersøgelse viser det også, at flere borgere ønsker at dyrke idræt i det fri. Naturen, herunder veje, stier og andre udearealer, nævnes i begge analyser som de voksne borgeres foretrukne sted at bevæge sig. I de kommende år vil man i Guldborgsund Kommune intensivere fokus på at udnytte Guldborgsund Kommunes smukke natur både på land og på vand, således at flere borgere vil benytte naturen til idræt og bevægelse. En udvikling hvor der sideløbende skal indtænkes udvikling af foreningslivet i forhold til flere tilbud til at kunne dyrke idræt i det fri. En kanal som kan indtænkes i projektet er Naturlandets nye app.

- **Adgang til og brug af idrætsfaciliteterne**

Med de mange idrætsfaciliteter, der er i Guldborgsund Kommune, burde det være nemmere at få adgang til faciliteter end i flere sammenlignelige kommuner. Alligevel viser flere henvendelser fra foreninger og borgere, at der fra tid til anden er en række udfordringer. Dette kan dels skyldes, at der i nogle idrætsfaciliteter er mere søgning end til andre og dels, at de eksisterende faciliteter ikke altid udnyttes optimalt. Ifølge tal for Idrættens Analyseinstitut (IDAN) går 30-40% hal kapacitet tabt på grund af dårlig udnyttelse. Det er derfor en klar målsætning, at Guldborgsund Kommune bliver bedre til at udnytte faciliteterne fuldt ud.

Der skal derfor tænkes på en mere fleksibel og udvidet adgang til idrætsfaciliteterne for alle brugere.

- **Synliggørelse og formidling af idrætsfaciliteternes aktivitetsmuligheder**

Hallerne og andre idrætsfaciliteter har hidtil været forbeholdt skoler og foreninger. I den nærmeste fremtid vil der ligeledes blive mulighed for at selvorganiserede motionister samt sportsturister kan booke ledige tider i haller og sale.

Der skal udvikles handleplaner, der gennem digitale løsninger fremmer gennemsigtighed, fleksibilitet, overblik over de lokale tilbud og alsidig brug.

3. Rammevilkår for kommunens institutioner

Kommunes folkeskoler og daginstitutioner er oplagte arenaer for motion og bevægelse. Det vil derfor være oplagt at styrke samarbejdet mellem de lokale skoler og foreningerne, således at eleverne gennem den åbne skole bliver introduceret til nye muligheder for at blive en del af idrætsforeningerne.

Gennem de i folkeskoleloven lovfastsatte 45 minutters motion om dagen er der givet skolerne det nødvendige grundlag for, at eleverne er fysisk aktive og hermed en mulighed for at introducere børn og unge til de mange muligheder, idræt og motion giver. I Guldborgsund Kommune har man på nuværende tidspunkt lavet en Åben Skole portal, som fungerer som et slags online forløbskatalog, hvor foreninger uploader deres tilbud til forløb for skolerne og daginstitutionerne. Det er tanken, at der skal arbejdes yderligere med at få oprettet foreninger i portalen samt udbrede kendskabet til portalen til skoler og daginstitutioner.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- Udarbejdelse og implementering af en strategi der sikrer, at alle elever i folkeskolen får 45 min. motion om dagen.
- Med udgangspunkt i Åben Skole Portal udarbejdes og implementeres en strategi for arbejdet med den åbne skole, herunder hvorledes foreningslivet aktivt inddrages.
- Ved udvikling, renovering og nybygning af skoler skal der arbejdes for, hvordan de fysiske rammer kan motivere eleverne til mere bevægelse.

Samtidigt skal der arbejdes for mere bevægelse allerede introduceres og implementeres i de kommunale dagtilbud.

4. Rammevilkår for sundhed

Der arbejdes allerede målrettet med borgerrettet forebyggelse og behandling i Guldborgsund Kommune. Flere af disse indsatser har fysisk aktivitet som omdrejningspunkt, og det vil derfor være væsentligt at indsatserne i visionsarbejdet bygger videre på de igangværende indsatser på sundhedsområdet og supplerer dem fx ved at bygge bro til forankre arbejdet i civilsamfundet.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- **Samarbejde om implementering af forebyggelsespakken 'Fysisk aktivitet'**
I Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om fysisk aktivitet præsenteres en bred vifte af anbefalinger i forhold til at arbejde struktureret med at øge borgernes fysiske aktivitetsniveau, hvilket potentielt kan medføre en sundhedsfremmende og forebyggende effekt. Anbefalingerne tager udgangspunkt i evidensbaserede indsatser, der har vist sig at være effektive i forhold til at øge befolkningens fysiske aktivitetsniveau samt mindske fysisk inaktivitet. Flere af anbefalingerne fra forebyggelsespakken stemmer godt overens med de indsatser, der ønskes gennemført i løbet af den 5-årige projektperiode. Derfor er en af projektets væsentlige indsatser at udvælge relevante anbefalinger fra forebyggelsespakken om fysisk aktivitet, i samarbejde med sundhedsområdet, og i fællesskab implementere disse indsatser.

Denne indsats vil potentielt komme flere specifikke målgrupper tilgode - men hovedsageligt kommunens inaktive samt fysisk og psykisk sårbare borgere.

- **Fra patient- og rehabiliteringsforløb til foreningsliv - Motion og fællesskab på recept**
Kronisk sygdom er en stigende udfordring for borgere i alle landets kommuner. For at dæmme op for dette tilbyder Guldborgsund Kommune patient- og rehabiliteringsforløb for borgere med bl.a. KOL, diabetes, kræft, hjertesygdom og rygproblemer. Fysisk aktivitet indgår typisk som en væsentlig del af disse forløb og er afgørende i forhold til at genoprette tabt funktionsniveau eller forebygge yderligere udvikling af den kroniske sygdom. Det er derfor afgørende, at borgerne efter endt forløb har mulighed for at vedligeholde sin træning i andet regi. Her vil det være relevant at involvere det lokale foreningsliv. Foreningerne skal klædes på til at varetage målrettet træning for de omtalte målgrupper og integrere denne gruppe i foreningslivet på lige fod med andre medlemmer. Indsatsen vil derfor kræve, at interesserede foreninger uddannes til opgaven, og at der er en medarbejder, der bygger bro mellem sundhedsområdet og foreningslivet.
- **Fysisk aktivitet til psykisk sårbare grupper**
Psykisk sårbare personer har typisk et lavere fysisk aktivitetsniveau sammenlignet med den øvrige del af befolkningen og generelt en mindre sund livsstil. Derfor vil en væsentlig indsats på sundhedsområdet være at fremme mulighederne for fysisk aktivitet for denne målgruppe i tæt samarbejde med kommunens bosteder og Forsorgshjemmet Saxenhøj. Det vil være relevant at arbejde med en certificeringsindsats for bostederne, der giver personalet de relevante kompetencer til at varetage fysisk aktivitet med og for borgerne.
- **Fra ledig til arbejdsmarked**
I stil med indsatsen målrettet kronisk syge borgere, vil det også være væsentligt at fokusere på at inkorporere motion og bevægelse som et led i at styrke arbejdsspartheden blandt kommunens ledige. På den måde vil det være muligt at nå flere inaktive voksne, såvel som at bygge bro til foreningslivet og herved give de arbejdssøgende mulighed for at indgå i nye netværk, der kan styrke deres muligheder for at få arbejde fremadrettet.
- **Medarbejdermotion - for glade, sunde og effektive medarbejdere**
Der er 4249,6 fuldtidsansatte årsværk i Guldborgsund Kommune. En stor del af arbejdsstyrken er bosiddende i kommunen, og den er derfor en del af den brede målgruppe, som visionsarbejdet satser på at få aktiveret. Derfor vil medarbejdermotion være en stærk indsats - både i forhold til at aktivere langt flere borgere, lige såvel som et signal om, at man tager sin egen "medicin" for at leve op til visionen. Medarbejdermotionen vil tage afsæt i "Bevæg dig for livets" visionsidrætter og blive organiseret i en medarbejderforening.

Målgrupper

Den grundlæggende præmis for visionsarbejdet er, som tidligere beskrevet, at løfte og udvikle den samlede idræts- og motionsdeltagelse i kommunen. Det er derfor nødvendigt at have fokus på den store og forskelligartede gruppe af borgere, der på nuværende tidspunkt ikke er fysisk aktive. Nogle af borgerne i denne gruppe vil være forholdsvis lette at motivere til at bevæge sig mere, mens andre vil kræve lidt flere ressourcer at motivere – fx psykisk sårbare borgere.

Et godt udgangspunkt for at udvælge og arbejde med specifikke målgrupper er at fokusere på de arenaer, hvor kommunen har berøring med borgerne. Herunder er fremhævet 3 målgrupper, der er i berøring med kommunens arenaer, hvor der potentielt kan motiveres flere borgere til fysisk aktivitet. I handleanplanerne skal der sættes mål for de specifikke indsatser, der igangsættes for målgrupperne.

Børn og unge

Ud fra de ovenstående tal er det tydeligt, at der er behov for en ekstra fokuseret indsats, når det gælder om at få flere af kommunens børn og unge til at dyrke idræt og motion. En oplagt arena at skabe mere bevægelse for denne målgruppe er kommunens daginstitutioner og skoler.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- I samarbejde med blandt andet de boligsociale helhedsplaner igangsættes der initiativer fokuseret imod socialt udsatte børn og unge. Specielt skal der arbejdes med boligområdet Lindholm, der er på ghettolisten. DIF har gennem projektet DIF get2sport opnået en række veldokumenterede resultater med børn og unge i sådanne områder og har modtaget satspuljemidlerne til at udvide indsatsen frem mod 2021. DIF get2sport har igangsat et pilotprojekt i samarbejde med den boligsociale helhedsplan "ReStart Lindholm" og DBU Lolland-Falster. Det skal være et mål, at kommunen involverer sig i DIF get2sport-indsatsen i Lindholm. Dette kan suppleres med andre indsatser fra DGI og andre udbydere.
- For den del af eleverne i skolerne, der ikke dyrker idræt, skal de muligheder som "åben skole" og arbejdet med at sikre 45 min. motion i skoledagen understøtte, at de motiveres og aktiveres til idræt og motion.
- Der igangsættes en proces med de ungdomsuddannelser, der er i kommunen, om, hvordan et samarbejde mellem kommunen, idrætsforeninger og andre udbydere af idræt og bevægelse kan fremme idrætsdeltagelsen og trivslen blandt de unge.

De inaktive voksne

Både Epionionsundersøgelsen og eksterne undersøgelser viser, at idrætsdeltagelsen blandt de yngre voksne 35-43 år er betydeligt lavere end de andre aldersgrupper. Mange i denne målgruppe er forældre, og de fremhæver, at de ikke er fysisk aktive pga. manglende tid, eller fordi idrætsforeningerne ikke tilbyder motion og idræt tilpasset familier. Derfor er et væsentligt indsatsområde at udvikle og tilbyde specifikke idræts- og motionstilbud til denne gruppe, der tager højde for en travl hverdag og et ønske om familieaktivitet.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- Igennem de beskrevne udviklingsforløb for idrætsforeninger skal der være fokus på
 - o at skabe flere tilbud til børnefamilier, hvor børn og deres forældre kan dyrke idræt sammen.
 - o At skabe tilbud til forældre, der passivt er tilskuere til deres børns idrætsaktivitet.
- Sammen med de kommunale daginstitutioner skal der iværksættes tiltag, der motiverer forældre til at være aktive med deres børn, eksempelvis foreninger der tilbyder foreningsidræt sammen med daginstitutionen.
- Der iværksættes en række konkrete samarbejder med lokale virksomheder, hvor andelen af ansatte, der er fysisk inaktive, er stor.

De inaktive ældre

Den ældre del af befolkningen i Guldborgsund er som udgangspunkt pænt med i forhold til landsgennemsnittet, når det handler om at dyrke idræt og motion. Dog ses det, at ældre i Guldborgsund har en levetid, der er mindre end landsgennemsnittet, og at der desværre opleves en stor procentdel af ensomhed og sygdom. Derfor er denne aldersgruppe også væsentlig at inddrage.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- I et samarbejde mellem kommunen, idrætsforeninger, aftenskoler m.fl. udarbejdes et overblik over de tilbud, der er til målgruppen. Oversigten skal danne baggrund for såvel en kommunikations- og rekrutteringsstrategi for de eksisterende tilbud, som en afdækning af områder, hvor der er behov for at arbejde med etablering af nye tilbud.
- I samarbejde med lokale interessenter, idrætsforeninger, pensionistforeninger, aftenskoler, patientforeninger m.fl. skabe en række nye tilbud i de områder af kommunen, hvor der ikke er tilstrækkelige tilbud.
- På plejecentre og i ældreboliger er det muligt at få de ældre i tale og arrangere kontinuerlig fysisk aktivitet, der tager udgangspunkt i de ældres ønsker og behov. Et eksempel på en indsats kan være en motionsven-ordning, hvor den ældre inaktive borger får besøg af en frivillig, der går en tur eller træner med den ældre borger.

Integration

På Integrationsområdet arbejdes der allerede i samarbejde med foreninger og organisationer på at skabe bedre inklusion og integration i lokalsamfundet gennem en række projekter. Som en af de første kommuner har Guldborgsund tegnet en partnerskabsaftale med DBU Lolland Falster, hvor et af de væsentlige fokuspunkter er integration. Derudover er der et tæt samarbejde med Broen Guldborgsund, som hjælper udsatte børn til et aktivt fritidsliv ved at give støtte til kontingenter og udstyr. Men der er dog stadig behov for et større fokuseret arbejdet med denne målgruppe. Et af indsatsområderne er boligområdet Lindholm, hvor der er igangsat en række tiltag for at styrke integrationen bl.a. gennem fysisk aktivitet for unge i området.



KOMMUNIKATION

Som visionskommune er Guldborgsund Kommune med til markedsføre "Bevæg dig for livet". Kommunen sætter fokus på, at kommunen er "Bevæg dig for livet – kommune" og understøtter visionen ved at sætte "Bevæg dig for livet-logoet" på egen kommunikation, der vedrører "Bevæg dig for livet" og dertil relaterede aktiviteter på trykte materialer samt via Guldborgsund Kommunes digitale kanaler (web og sociale medier, primært Facebook).

På Guldborgsund Kommunes hjemmeside oprettes en landingsside, der beskriver samarbejdet i "Bevæg dig for livet". Her vil vi gøre opmærksom på, at vi er "Bevæg dig for livet - kommune" ved at benytte "Bevæg dig for livet-logoet" samt TrygFondens og Nordea-fondens logoer. Fra landingsside linker vi ti www.bevaegdigforlivet.dk og relaterede aktiviteter i foreningsregi. På den måde kan borgere let tilgå arrangementer, events, indsatser mm. i "Bevæg dig for livet" regi.

I forbindelse med møder, konferencer, events, arrangementer med mere, der vedrører de aftalte indsatser, gælder følgende:

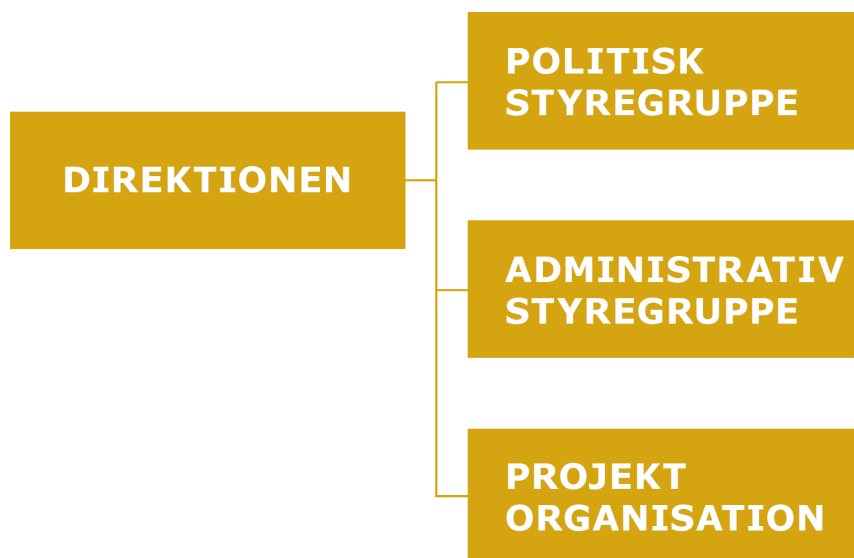
- *Når Guldborgsund Kommune er afsender:*
 - sætter kommunen "Bevæg dig for livet-logoet" på materialer under hensyn til kommunens designguide og designguiden for "Bevæg dig for livet" såvel online som offline
- *For indsatser i "Bevæg dig for livet", hvor Guldborgsund Kommune er medafsender sammen med DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fonden:*
 - benytter kommunen den designlinje, der er udarbejdet til "Bevæg dig for livet". Den lokale projektleder vil udarbejde materialer i "Bevæg dig for livet-designet" ved brug af et online skabelonsystem, der administreres af DGI Marketing.
 - Benyttes kommunes egen designlinje, og "Bevæg dig for livet-logoet" samt DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fondens logo skal som minimum altid påsættes under hensyntagen til kommunens samt Bevæg dig for livets designguide.
- *De lokale idrætsforeninger* kan bruge "Bevæg dig for livet-logoet" ved kommunikation og markedsføring af/ved arrangementer og aktiviteter, der er relateret til "Bevæg dig for livet-samarbejdet".

Den lokale projektleder er koordinator og etablerer en organisation for kommunikation om "Bevæg dig for livet" ved tiltrædelse.

DGI, DIF og Guldborgsund Kommune er enige om at omtale relevante historier og aktiviteter på egne kanaler, primært sociale medier, med henblik på at løfte deltagerantallet i de forskellige aktiviteter.

Mindre lokale historier, hvor Bevæg dig for livet samarbejdet nævnes, håndteres primært i lokalforeningsregi og kræver ikke forhåndsorientering af DIF, DGI eller Guldborgsund Kommune. Større udmeldinger og strategiske historier om "Bevæg dig for livet-samarbejdet" aftales altid mellem DIF, DGI og Guldborgsund Kommune, og der afsættes som minimum 2 arbejdsdage til godkendelsesproces i forbindelse med pressemeddelelser m.m.

ORGANISERING



Mellem parterne nedsættes en **politisk styregruppe**, der mødes minimum hvert halve år for at drøfte status på de igangsatte initiativer samt eventuelt behov for yderligere politisk involvering i forhold til opstillede effekter. Fra Guldborgsund Kommune vil borgmesteren og relevante udvalgsformænd fra vores stående udvalg deltage. Projektlederen for visionskommune vil deltage som sekretær for gruppen sammen med relevant(e) direktører, der sikrer stærk konneks mellem det politiske og administrative niveau. Fra DIF og DGI vil de 2 næstformænd og formanden for DGI Storstrømmen deltage sammen med direktøren for DGI Storstrømmen og lederen af den fælles kommunale enhed for DIF og DGI.

Derudover vil der nedsættes en **administrativ styregruppe**. For Guldborgsund Kommune vil direktøren for Social, Kultur og Branding, Formanden for Folkeoplysningsudvalget, En ledelsesrepræsentant fra Center for Borger & Branding, Center for Sundhed & Omsorg, Center for Børn & Læring og Center for Teknik & Miljø og Projektleder for visionskommunen (sekretær) deltage. Derudover vil der være en åben plads til en direktør for et andet forvaltningsområde. Den administrative styregruppe skal sikre fremdriften af de projekter, der indgår som en del af visionskommuneforløbet. Styregruppen mødes 2-3 gange om året og bliver samtidig det centrale organ i forhold til at klæde direktionen i Guldborgsund Kommune på omkring fremdrift, ressourcer m.m. Fra DIF og DGI vil direktøren for DGI Storstrømmen og lederen af den fælles kommunale enhed for DIF og DGI deltage.

Endvidere vil der blive nedsat en **projektorganisation**. Projektorganisationen vil have ansvaret for de konkrete initiativer og ledes af en fælles projektleder for DIF/DGI og kommunen. Fra Guldborgsund Kommune vil projektlederen for visionskommune og Centerchef for Borger og Branding være faste medlemmer af projektorganisationen sammen med de ledere, medarbejdere, foreninger og organisationer, der har en konkret rolle i de projekter, som indgår i det givne handleplaner. Projektorganisationen mødes efter behov og har til opgave at varetage konkrete indsatser, implementering, udvikling, evaluering m.m.

MISLIGHOLD AF AFTALEN

Som mislighold betragtes enhver tilsidesættelse af denne aftale.

Foreligger der mislighold, skal den misligholdende part meddeles dette uden ugrundet ophold. Bringer den misligholdende part ikke dette forhold i orden inden for 7 dage, kan den anden part bringe aftalen til ophør uden varsel.

UNDERSKRIFTER

John Brædder Borgmester i Guldborgsund Kommune

Formand for DGI, Søren Møller

Formand for DIF, Niels Nygaard

Formand for DGI Storstrømmen, Henrik Holmer



GULDBORGSUND

GULDBORGSUND KOMMUNE
CENTER FOR BORGER & BRANDING
PARKVEJ 37
4800 NYKØBING FALSTER
TLF. 5473 1500
BORGEROGBRANDING@GULDBORGSUND.DK
WWW.GULDBORGSUND.DK