

HANDLEPLAN MØDESTEDER

CENTER FOR TRIVSEL & SOCIAL INDSATS
21. MAJ 2025



GULDBORGUND

INTRODUKTION

The big WHY

Hvad er visionen for handleplanen, og hvad ønsker vi at opnå på længere sigt?

Guldborgsund Kommune er en kommune, der tager aktivt livtag med ensomhed, og skaber mulighed for at øge det mentale velbefindende for medborgere i sårbare situationer

Vi implementer en aktiv indsats for at møde medborgere, der er i risiko for at blive, eller er ensomme, og som kan drage nytte af fællesskaber ved at etablere Mødesteder i hele kommunen.

Vi ved, at brede fællesskaber med meningsfulde aktiviteter forebygger, og tager livtag med ensomheden, når de etableres, er relevante og kommunikeres.

Mødestederne er en del af vores kerneopgave.

Mødestederne opfylder samtidig menneskesynet, som er beskrevet i [Guldborgsund Kommunes Socialpolitik Løsningerne Labyrint](#) og løfter konkrete indsatser med udgangspunkt i udvalgetsstrategien.



GULDBORGSUND

OPGAVEN



MØDESTEDER

Vi tager livtag med ensomhed ved ultimo 2025 at have samlet og lanceret et overblik over mødesteder på et digitalt kort, som inspirerer vores medborgere til at deltage i relevante fællesskaber.



GULDBORGSUND

HVAD ER ET MØDESTED?

Hvordan definerer vi et Mødested, og hvor kan man finde information?

Mødestederne i Guldborgsund Kommune under Center for Trivsel & Social Indsats giver mulighed for at relationer opstår og forstærkes. De opstår med klar definition af formål og behov, og er ligeså forskellige som vi er mennesker. Mødestederne har dermed mange former og kan både være virtuelle og fysiske, og det kan være steder, vi allerede kender som biblioteker og skoler. Mødestederne kan opstå og opløses igen, når de har opfyldt deres formål.

Fælles for alle Mødestederne er, at vi beskriver sted, faciliteter, underlag, formål og mulighed for aktiviteter og at oplysningerne kan ses på vores virtuelle kort på Guldborgsund.dk, Center for Trivsel & Social Indsats.



GULDBORGSTAD



VISIONEN

- Vi skaber mødesteder, der sætter medborgerne i stand til at tage ansvar for egen tilværelse.
- Vi stræber efter at skabe mødesteder, der favner brede fællesskaber.
- Borgere er Besserwissere. Mødesternes kultur og aktiviteter udvikles med udgangspunkt i medborgernes konkrete behov og ønsker. Kommunen er støtte. Medborgerne er eksperter.
- Mødestederne udbygger et nært samarbejde med relevante organisationer og foreninger med støtte fra kommunen.
- Mødestederne er et tilbud for medborgere, der har brug for en hånd i ryggen for at kunne opleve livskvalitet.
- Mødestederne udvikler sig over årene med opmærksomhed på forebyggelse og mental og fysisk trivsel.
- Kendskabet til mødestederne understøttes af formidling, uddannelse og aktivering af relevant forskning.

MISSIONEN

- Vi etablerer og aktiverer mødesteder i hele kommunen.
- Mødestederne tilbyder muligheder for at folk & fællesskaber på tværs af situation og alder kan få glæde af dem.
- Vi skaber mødesteder, der i deres udformning tilgodeser mental balance, sundhed og trivsel.
- Mødestederne bliver centrale kraftcentre for folk & fællesskaber.



GULDBORGSUND



HVORFOR?

Fællesskaber tager livtag med ensomhed. Vi har allerede mange givtige fællesskaber, men der mangler et overblik og en mulighed for, at vores medborgere nemmere kan få øje på og deltage i fællesskaberne. Mødestederne skaber samtidig en struktur for at invitere til styrke eksisterende og at udvikle nye fællesskaber.

HVORDAN



Der tages afsæt i empowerment og borgerinddragelse, når fællesskaber og mødesteder udvikles. Vi skaber et overblik over, hvad der allerede findes og inviterer foreninger, klubber og grupper til at etablere fællesskaber og tilbyde events omkring mødestederne..

HVAD?

Mødestederne udvikles i by og land i hele kommunen, og bindes sammen af bygninger, vandre-, køre- og cykelruter, som angives på et digitalt kort, der samtidig indeholder information og inspirerer til aktiviteter.

Et mødested kan være fysisk i form af en bygning, bænk eller rute, det kan være digitalt i form af online fællesskaber, og det kan være mentalt, fordi vi sætter faglig viden i spil, når mødestederne formidles.

ANALYSE

Vores viden hviler på data.

Her fra Sundhedsprofil 2021 for Region Sjælland og kommuner "Hvordan har du det?"

Kilde: Region Sjælland, februar 2022

Tabel 5.1.5 Borgere som hhv. har tegn på social isolation, sjældent spiser sammen med andre og sjældent mødes med andre i forbindelse med en fritidsaktivitet, opgjort på kommuner

	Tegn på social isolation		Spiser sjældent sammen med andre		Mødes sjældent sammen med andre ifm. fritidsaktiviteter	
	Pct.	Personer	Pct.	Personer	Pct.	Personer
Region Sjælland	8,0 	55.500	8,1 	56.200	44,9 	312.800
Guldborgsund	9,4 	4.900	10,1 	5.200	45,6 	23.800
Kalundborg	10,2 	4.100	10,4 	4.200	49,4 	20.000
Lolland	11,5 	4.000	12,3 	4.300	47,4 	16.600



HER ER VI NU

Socialudvalget i Guldborgsund Kommune ønsker at tage livtag med ensomhed og øge mental velbefindende for medborgere i hele kommunen.

Center for Trivsel & Social Indsats' handleplan rammesætter en konkret proces for at udvikle mødesteder på landet og i byerne med udgangspunkt i Socialpolitikken Løsningernes Labyrint.

Handleplanen bygger på relevant data og forskning samt fra internationale, nationale og lokale erfaringer og input fra medarbejdere i hele Center for Trivsel & Social Indsats.



MULIGHEDER



Handleplanen arbejder i feltet mellem socialpolitikken og udvalgsstrategien.

Handleplanen er med til at gøre det muligt for endnu flere medborgere at deltage i fællesskaber.



Der er indsamlet faglig viden og inspiration fra Center for Trivsel & Social Indsats.

Viden, der sættes i spil, når mødestederne udvælges og udvikles.

Det kvalificerer samtidig vores faglige fundament.



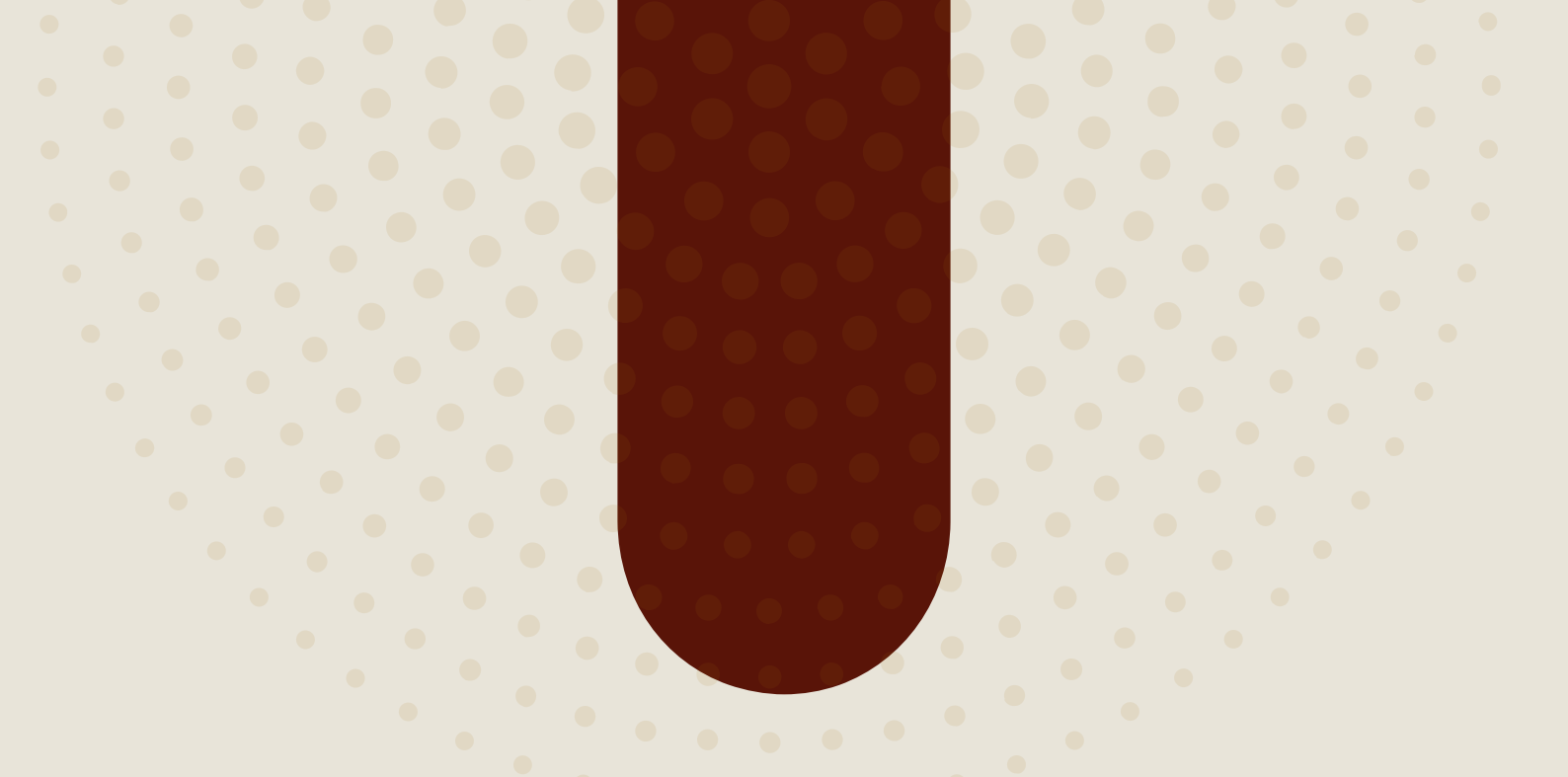
Guldborgsund kommune har allerede data til et kort fra projektet Naturlandet, som gerne stilles til rådighed.

Kortet kan altså udvikles med baggrund i eksisterende data på et kort, hvor vi samtidig kan formidle fællesskaber og inspirere til aktiviteter.



Der er logisk synergi til kommunens øvrige arbejde med mødesteder.

Det betyder, at vi på sigt kan udvikle et endnu stærkere samarbejde og operationalisere mulighederne i de strategiske pejlemærker.



HER VIL VI HEN

Handleplanen tilvejebringer et overblik over Mødesteder og aktiviteter for medborgere i Guldborgsund Kommune.

Overblikket skabes via et digitalt kort, som viser muligheder for fællesskaber, initiativer, og aktiviteter - herunder faciliteter og adgangsveje til mødestederne.

Handleplanen skal inspirere og aktivere interesserede i lokalområderne til at udfolde Mødestederne med aktiviteter, der kan give medborgere i Guldborgsund Kommune mulighed for at indgå i relevante fællesskaber.

Succeskriteriet er, at kortet udkommer ultimo 2025 med mindst tre aktive mødesteder.



HANDLINGER I OVERBLIK

SPOR: FYSISK INFRASTRUKTUR RUTERNE & MØDESTEDERNE

Der tages udgangspunkt i allerede eksisterende infrastruktur fx data fra Naturlandet

Centrets udpegede mødesteder indtegnes

Markering af mødesteder med fysiske markører, der definerer mødestedet.

Der udvikles og etableres relevante "Mødestedskit" til de aktive mødesteder. Skal defineres og finansieres.

SPOR: KOMMUNITATIV INFRASTRUKTUR ARBEJDER PÅ TVÆRS AF ALLE SPOR

- Definere hvad et mødested er
- Inddragelse af relevante samarbejdspartnere
- Inddrage viden fra det samlede center
- Udarbejde og formidle et inspirationskatalog
- Beskrive ruter, underlag og faciliteter
- Samle et overblik over mødesteder, interessenter og aktiviteter
- Udarbejde kort med angivelse af mødesteder, faciliteter, ruter og aktiviteter
- Udarbejde relevant formidlingsmateriale, herunder til "Mødestedskit"
- Formidle mødesteder på relevante kanaler
- Udarbejde kommunikationsplan
- Implementere, videndele og videreudvikle
- Mulighed for mestringsoplevelser: Årshjul for oplevelser i samarbejde med foreninger.

SPOR: DIGITAL INFRASTRUKTUR KORTET & EVENTS

Udstilling af kort på relevante kanaler
Events på Vores Guldborgsund
Guldborgsundlinjen - Det digitale mødested



KORT OVER MØDESTEDER

ROLLER & ANSVAR



ROLLER

CENTER FOR TRIVSEL & SOCIAL INDSATS

INTERESSEENTER

SOCIAL- UDVALGET

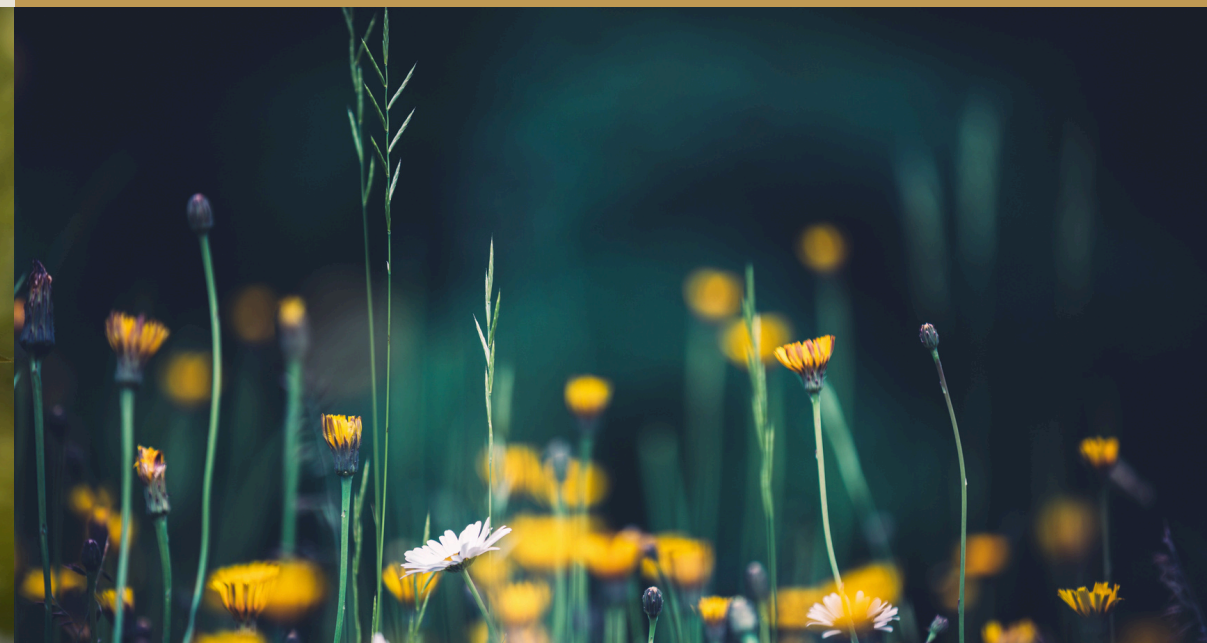
ANSVAR

Samler overblik, inddrager, udvikler og producerer et kort med mødesteder i samarbejde med relevante centre i Guldborgsund Kommune.

Relevante interessenter er medskabere i processen.

Orienteres løbende om processen som et led i afrapportering på udvalgsstrategien

RESSOURCER



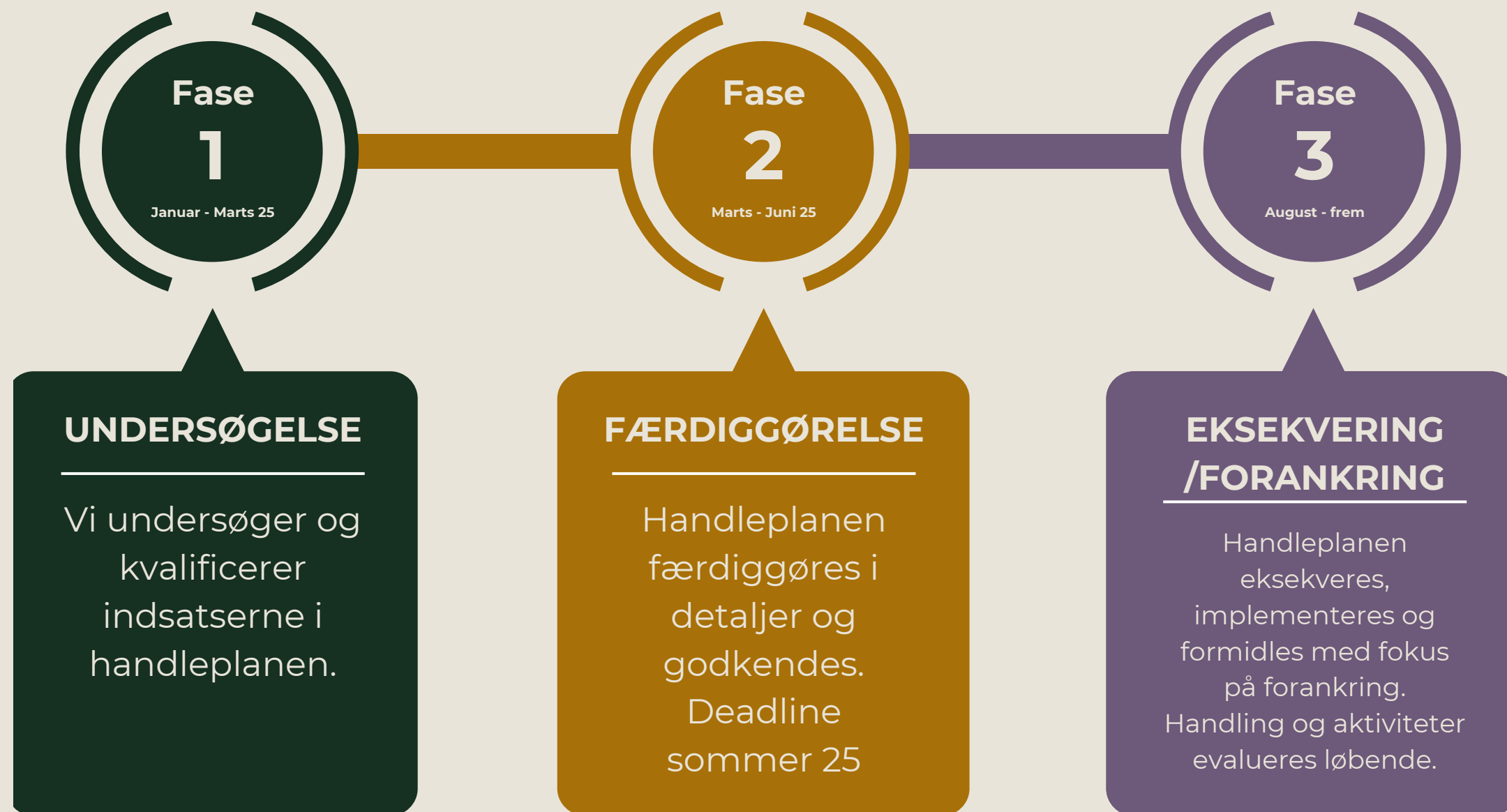
Udviklingen af mødesteder tager udgangspunkt i det, der allerede findes.

Kommunens, centrets og medborgernes nuværende indsatser bringes i spil, og samles i et overblik på et kort.

Der kan i samarbejde med samarbejdspartnere og andre aktører søges eksterne midler, hvor det er relevant.



TIDSLINJE





KILDER

Ensomhed blandt unge - En kvalitativ undersøgelse af unges oplevelse af ensomhed

Antal danskere, der føler sig svært ensomme

470.000 danskere i alderen 16 år og opefter oplever alvorlig ensomhed – det svarer til ca. 9,6 % af befolkningen

Hvert år er ensomhed relateret til over 2.000 dødsfald i Danmark.

Op mod 100.000 ældre i Danmark føler sig ensomme.

Handicappede er mere ensomme end resten af befolkningen

Vær med til at fremme fællesskaber og bekæmpe ensomhed i Danmark

Gør en forskel mod ensomhed





TAK

CENTER FOR TRIVSEL & SOCIAL INDSATS

“

Behovet for forbindelse og fællesskab er primært, lige så fundamentalt som behovet for luft, vand og mad.

Dean Ornish

Læge og forsker.

Præsident og grundlægger af nonprofit-forskningsinstituttet for forebyggende medicin i Sausalito, Californien, og en klinisk professor i medicin ved University of California, San Francisco.



GULDBORGUND