



GULDBORGSUND

POLARIS

**SKOLE- OG DAGBEHANDLINGSTILBUD
FOR BØRN OG UNGE**

INFORMATION TIL HJEMMET

Redigeret 1. september 2023

VELKOMMEN TIL POLARIS

Denne forældrefolder er til dig, hvis barn er visiteret til Polaris, eller hvor det kan være en mulighed, at dit barn skal starte i Polaris.

HVAD ER POLARIS?

Polaris er Guldborgsund Kommunes skole- og dagbehandlingstilbud for børn og unge i den skolepligtige alder. Vores tilbudsramme er fra når skoledagen begynder, til børnene og de unge køres hjem igen om aftenen.

Polaris samarbejder med Eskilstrup Skole, som ved siden af sit almindelige skoletilbud også har et særligt tilrettelagt skoletilbud til børn og unge, der har et specialpædagogisk undervisnings- og/eller behandlingsbehov. Det hedder Udviklings- og Behandlingscenter Eskilstrup (UBC).

Børn og unge der er tilknyttet Polaris, går i UBC. UBC er en specialklasserække, der tager imod visiterede børn og unge fra hele kommunen. Skoletilbuddet gælder for børn og unge på 0. til 10. klassesetrin.

BEHANDLINGSRAMME

Polaris er et miljøterapeutisk behandlingstilbud. Det betyder, at alle aktiviteter er planlagt med øje for, at medarbejderne kan hjælpe børn og unge i forhold til for eksempel angst eller frustrationer.

En fast og forudsigelig struktur skaber trygge og forudsigelige rammer, som giver mulighed for at etablere tillidsfulde relationer mellem børn, unge og voksne og ikke mindst børn og unge imellem.

Alle forhold – fra aktiviteter til indretning og den mad, der spises – er tilrettelagt, så de tjener et miljøterapeutisk behandlingsmæssigt formål.

Udover den overordnede tilrettelæggelse arbejder vi med baggrund i individuelle undervisnings- og behandlingsplaner, strukturer og aktiviteter.

Som udgangspunkt er Polaris opdelt i to børnegrupper og en ungegruppe.

Grupperne er præget af faste strukturer og aktiviteter fra dag til dag, uge til uge, men der vil være forskel på, hvor faste strukturerne er afhængigt af den enkelte.

MÅLSÆTNINGER

De primære mål med Polaris er at udvikle børnenes og de unges evne til at forstå egne følelser og reaktioner og arbejde mod en større grad af selvstændighed, så de bliver i stand til at overskue forskellige valg og træffe gode beslutninger. Derigennem at kunne forstå og håndtere at være sammen med andre i det nære miljø.

SAMARBEJDE MED HJEMMET

Vi lægger stor vægt på samarbejdet med hjemmet. Det gør vi, både fordi det er vigtigt for børnene og de unge, at de oplever, at mor og far støtter arbejdet og de voksne på Polaris, og fordi det hele tiden er vigtigt at kunne lave aftaler og justeringer i forhold til, hvordan de har det og udvikles.

Det betyder konkret, at der er regelmæssig telefonkontakt til hjemmet. Det vil som udgangspunkt være barnets kontaktperson, der ringer.

Der afholdes derudover to statusmøder om året, hvor forældrene deltager sammen med sagsbehandler og personale fra Polaris.

HVEM ER POLARIS FOR?

Polaris er et behandlingstilbud for børn og unge med omfattende følelsesmæssige og sociale vanskeligheder. Vanskelighederne og forstyrrelserne er ofte opstået på grund af vanskelige vilkår i den tidlige alder.

Polaris er til børn og unge, som har brug for længerevarende behandling i deres miljø, og som samtidig har brug for at være i hjemmet. Det betyder også, at hjemmet skal være indstillet på at forandre og udvikle sig i takt med, at barnet gør det, så barnet/den unges udvikling understøttes.

De visiterede børn og unge kan have forskellige diagnoser og udfordringer. Det centrale er, om det vurderes, at det kan hjælpe barnet at være i Polaris.

De visiterede er intellektuelt set normalt begavede eller tæt på normalområdet.

I langt de fleste tilfælde, er det en forudsætning at barnet/den unge har behov for specialundervisning efter Folkeskoleloven. strukturer, og som de kan læne sig op ad og finde nødvendig ro og trykthed i, mens de arbejder på deres udvikling.

VISITATION

Børnene visiteres efter Folkeskolelovens §3.2 og § 20.2 eller Servicelovens § 52.1 og § 52.3.3.

Begge visitationer sker med baggrund i specifikke udredninger, der viser, at der er tale om behov for behandling og behov for specialundervisning.

HVEM KAN DU MØDE HOS POLARIS?

På Polaris vil børnene og de unge blive mødt af medarbejdere, som er robuste og relationskompetente, og som er i stand til at rumme deres følelser og adfærd, og sammen med dem kan forholde sig til og reflektere over dem. Medarbejderne bliver løbende uddannet i miljøterapi.

Medarbejderne tilbyder børnene og de unge veltilrettelagte strukturer og relationer, som udgør de nødvendige betingelser for, at børnene og de unge kan begynde at arbejde konstruktivt på deres egen udvikling.

Medarbejderne tilbyder således børnene og de unge rammer og strukturer, som kan kompensere for deres egne umodne indre strukturer, og som de kan læne sig op ad og finde nødvendig ro og tryk i, mens de arbejder på deres udvikling.

Desuden tilbyder medarbejderne nye relationserfaringer, som er anderledes end de vanskelige relationer, svigt og nederlag, som ofte tidligere har udgjort børnenes og de unges erfaringsgrundlag.

SKOLEDAGEN

Skoledagen foregår i Udviklings- og Behandlingscenter Eskilstrup (UBC). I UBC går der også andre børn eller unge, som er visiteret fra andre skoler end elever fra Polaris.

Udviklingscentrets pædagogiske fundament hviler på psykodynamisk miljøterapi, og tilgangen er indvævet i undervisningsdagen.

UBC arrangerer undervisningen i fleksible børnegrupper, som matcher børnenes behov med mere. Gruppen af børn og unge fra Polaris er således placeret i flere forskellige fællesskaber. Selvom der er fleksibilitet, er der samtidig en meget høj grad af ensartethed og miljøterapeutiske grundstrukturer, da børnene som regel trives bedst med meget høj grad af forudsigelighed og ensartethed.

Børnene har det antal timer og de fag, som Folkeskoleloven forudsætter, men undervisningen kan både være i de traditionelle fag, for eksempel dansk, matematik eller organiseret som projekter, temaer, praksisorienterede læringsforløb eller eksterne aktiviteter. Fagene vil i så fald være indarbejdet i projekter og aktiviteter.

FORÆLDRESAMARBEJDE

Forældresamarbejdet foregår på samme måde som for øvrige forældre på skolen, og man deltager i aktiviteter ligesom på andre skoler, dvs. at der er AULA, skole-hjemsamtaler, aktiviteter mv.



GODT AT VIDE

Her kan du finde blandede nyttige og praktiske informationer.

ÅBNINGSTIDER

Skolegangen for alle børn i Polaris følger Guldborgsund Kommunes kalender, og skoledagene er på samme måde og i samme tidsrum som for øvrige skolebørn.

Efter skoletid foregår behandlingstilbuddet på Poul Martin Møllersvej 1B og 1C i Nykøbing.

Børnene er på Polaris i følgende tidsrum:

- På skoledage om eftermiddagen/aftenen – mandag, tirsdag, torsdag og fredag indtil mellem kl. 19 og 20, alt efter ruten bilerne kører
- På skoledage om eftermiddagen – onsdage i **ulige** uger mellem kl. 17 og 18
- På skoledage om eftermiddagen – onsdage i **lige** uger bliver børnene og de unge kørt hjem direkte efter skole
- Hver anden weekend i alle ulige uger. Åbningstiden er mellem kl. 9 og 17 (dog kun for børn der er visiteret til weekend)
- I alle skoleferier – bortset fra to lukkeuger midt i sommerferien samt ugen mellem jul og nytår. Ugerne i sommerferien rykker alt efter, hvordan sommerferien ligger, men det vil altid være i midten af ferien.

FYSISKE RAMMER

I tilknytning til behandlingstilbuddet på Poul Martin Møllersvej er der gode grønne arealer, bålhus, legeplads, shelter og der er ikke langt til sportshal, bibliotek, stor offentlig legeplads og mange andre faciliteter.

TRANSPORT

Børn og unge på Polaris bliver hentet af bus om morgenen og kørt til UBC i Eskilstrup – medmindre man bor så tæt på skolen, at man selv kan komme derhen.

Efter endt skoledag køres børnene til Polaris.

KONTAKTOPLYSNINGER

Poul Martin Møllersvej 1B og 1C
4800 Nykøbing Falster

Skoleleder, Klaus Kronow, tlf. 25 18 22 01
Leder PFI, Jan Krogh, tlf. 40 59 98 82



GULDBORGSUND

GULDBORGSUND KOMMUNE
CENTER FOR TRIVSEL & SOCIAL INDSATS

PARKVEJ 37
4800 NYKØBING F
TLF. 54 73 10 00