

# Varm menu

Fritvalg og plejecentre - Uge 22 - Maj 2020 B2

## Hovedretter

1. Langtidsstegt griseskank med skysauce, kartofler, stegte grønsager
2. Kogt skinke med flødekartofler, courgette ratatouille
3. Kalkunbryst-timian med grov tomatsauce, stegte kartofler, broccoli
4. Frikadeller med skysauce, kartofler, romanescoblanding
5. Stegt rødspættefilet med persillesauce, kartofler, bagte gulerødder
6. Nakkekotelet med champignonsauce, kartofler, marinerede grønsager
7. Okseragout med kartoffelmos
8. Chicken tikka masala med løse ris, majs og peberfrugt
9. Farserede porre med skysauce, kartofler, pariserkarotter-perleløg-kryddersmør
10. Dampet hellefisk med hollandaisesauce, kartofler, broccoli
11. Lasagne med grov tomatsauce
12. Forloren and med skysauce, kartofler, rødkål
13. Oksekødboller med krydret tomatsauce, løse ris, ærte og røde kidney bønner
14. Ugens menu

## Biretter

21. Skovbærgrød med mælk
22. Broccolisuppe
23. Hjemmelavet karamel is
24. Kold æblesuppe med creme fraiche
25. Hindbærkoldskål med kammerjunker
26. Stikkelsbærgrød med mælk
27. Jordbærfromage med flødeskum
28. Champignonsuppe
29. Mannagrød med kanelsukker

## Ekstra tilbud

Ugens kage:  
Gulerodskage med ostecreme  
Marmorkage  
Kage med pære og flødeskum

Ugens anretning:  
Blomkålsgratin



Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.

**Velbekomme fra Fælleskøkkenet**



FÆLLESKØKKENET  
- det nære valg